

---

## Regulamento 1º Trail da Loba

### 1. Organização

- Junta de Freguesia de Rio de Loba
- Comissão de Festas de Rio de Loba

### 2. Apresentação do 1º Trail da Loba

O 1º Trail da Loba será realizado no dia 07/01/2018 em Rio de Loba – Viseu.

Este evento é organizado pela Junta de Freguesia de Rio de Loba em parceria com a Comissão de Festas de Rio de Loba e tem como objetivo promover a prática da atividade física, dando a conhecer os trilhos e caminhos da Freguesia de Rio de Loba.

O Trail é composto por três percursos:

- Trail Longo de +/- 25Km (Adiante designado TL25);
- Trail Curto de +/- 14Km (Adiante designado TC14);
- Caminhada +/- 5Km (CA).

### 3. Condições de Participação

#### 3.1. Idade de participação nas diferentes provas

No 1º Trail da Loba podem inscrever-se atletas maiores de 18 anos à data do evento para o TL25 e TC14. Na caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal.

#### 3.2. Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

#### 3.3. Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no 1º Trail da Loba implica a aceitação do presente regulamento.

---

### **3.4. Prazos e Taxas de Inscrição**

- Trail Longo 25 Km – 14€
- Trail Curto 14 Km – 14€
- Caminhada 5 Km – 5€

As inscrições encerram no dia 02 de janeiro de 2018.

### **3.5. Material incluído com a inscrição**

Para as provas TL25 e TC14:

- Dorsal com o número do atleta;
- Abastecimento de sólidos e líquidos durante a prova;
- Abastecimento na chegada;
- Seguro de prova;
- Senha para almoço;
- Outros brindes e ofertas;
- Acesso a balneários no final da prova.

### **3.6. Colocação de Dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

### **3.7. Possibilidade de ajuda externa**

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

## **4. Secretariado**

O Secretariado do 1º Trail da Loba funcionará, a partir de sábado, dia 6 de janeiro de 2018, na Sede da Junta e Freguesia de Rio de Loba, com os seguintes horários:

- 
- Dia 06 sábado – 15h00 – 19h00;
  - Dia 07 domingo – 07h00 – 08:30h;

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão.

## 5. Programa

09h00 – Partida do TL25 e TC14;

09h05 – Partida da Caminhada;

13h00 – Almoço convívio:

15h00 – Entrega de Prémios TL25 e TC14, escalões M/F;

## 6. Prova

### 6.1. Percurso

Todos os percursos são marcados com a seta, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

### 6.2. Distância, categorias e altimetrias

O 1º Trail da Loba é constituído por 3 percursos:

- Trail Longo 25 Km
- Trail Curto 14 Km
- Caminhada 5 Km

### 6.3. Sistema de Controlo de Tempos

6.3.1. O controlo zero abre às 8h30 e encerra 5 minutos antes da partida, sendo que todos os participantes do TL 25 e TC14 têm que realizar o controlo zero.

6.3.2. O controlo de tempos é feito com recurso a um sistema eletrónico de leitura ótica.

### 6.4. Material obrigatório

O material obrigatório para todos os atletas do TL25 e TC14 é o peitoral/dorsal visível, colete/bolsa/cintura de hidratação com capacidade mínima de 1 litro, telemóvel, apito e copo de hidratação.

---

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado.

### **6.5. Tempo Limite**

O 1º Trail da Loba tem um tempo limite de execução de 5 horas para o TL25 e de 3 horas para o TC14. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada serão desclassificados.

### **6.6. Postos de Controlo e Abastecimento**

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

- TC14 – Km 8, sólidos e líquidos;
- TC25 – Km 8 e Km 14, sólidos e líquidos;

No final, haverá um abastecimento reforçado para todos os atletas.

### **6.7. Segurança**

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes; na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física.

Haverá uma ambulância com uma equipa de emergência média de apoio aos participantes.

O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

### **6.8. Responsabilidade do Atleta**

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser

---

responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

### **6.9. Seguro**

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no Viseu Trail Running, de acordo com o decreto-lei 10/2009, de 12 de janeiro. Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email [freguesia.rioloba@gmail.com](mailto:freguesia.rioloba@gmail.com) até às 12h30 do dia 8 de janeiro de 2018.

## **7. Prémios, Categorias e Classificações**

### **7.1. Sistema de Classificação e Pontuação**

As provas são ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas.

Para cada prova é estabelecida uma classificação individual feminina e masculina, geral e por escalões, e uma classificação única por equipas.

A classificação por equipas é efetuada com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, sem distinção de sexo, e com base nos seguintes critérios de pontuação:

1º classificado: 1 ponto

2º classificado: 2 pontos

3º classificado: 3 pontos

E assim sucessivamente...

A equipa vencedora será a que obtiver o menor número de pontos na soma dos 3 primeiros classificados. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual.

### **7.2. Categorias**

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano

---

de nascimento do atleta, assim:

- Sub 23 M/F – nascidos entre 2000 e 1996;
- Seniores M/F – nascidos entre 1997 e 1995;
- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1978 e 1969;
- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1968 e 1959;
- Veteranos M60/F60 – nascidos antes de 1958 inclusive.

### **7.3. Prémios de classificação**

- Troféu aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TL25 e TC14;
- Troféu aos três primeiros classificados, masculino e feminino, de cada categoria.
- Troféu às três equipas melhores classificadas.

### **7.4. Penalizações e Reclamações**

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

## **8. Omissões**

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

## **9. Proteção de dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a organização será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação,

---

cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

#### **10. Informações e contatos**

Redes Sociais: <https://goo.gl/mLmrh4>

E-mail: [freguesia.rioloba@gmail.com](mailto:freguesia.rioloba@gmail.com)

Telemóvel : 938899887 / 960018080