

20 MAI 2018

REGULAMENTO

I - ÂMBITO

A Associação Portugal Talentus, com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho e da Força Aérea Portuguesa, e com o patrocínio das OGMA que insere a Corrida nas comemorações do seu Centenário, promove a realização da **4ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA / OGMA / 100 Anos de evolução**, no dia **20 de Maio de 2018**. No contexto do evento, realizar-se-á também a Caminhada nas Pistas de Alverca e 4 treinos de preparação para a Corrida.

II – CONCEITO E DISTÂNCIA

1. A **4ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA / OGMA / 100 Anos de evolução** é um evento desportivo com a distância de 10 Km. A partida situa-se na Urbanização Malvarosa, desenrolando-se nas ruas de Alverca do Ribatejo, passeio ribeirinho, pista de aviação, instalações da OGMA e a Meta instalada no parque de estacionamento OGMA. A Caminhada nas Pistas de Alverca tem a partida localizada no mesmo local da Corrida, não passando pelo interior da cidade, mas fazendo os últimos quilómetros do percurso da prova principal e meta no mesmo local da Corrida de 10 Km.
2. Este evento tem associado a si um conjunto de treinos de preparação **que se realizam às quintas-feiras, nos 2 meses anteriores à Corrida**.

III - DESTINATÁRIOS

1. A **4ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA / OGMA / 100 Anos de evolução** destina-se a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, tendo 18 ou mais anos à data da prova.

20 MAI 2018

2. Na Caminhada nas Pistas de Alverca, a prova é aberta a participantes de todas as idades. Os menores de 16 anos, à data da prova, devem ser acompanhados pelo/a encarregado/a de educação.
3. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, os quais assumem com a inscrição que se sentem física e psicologicamente preparados para participar no evento.

IV – CALENDÁRIO E PROGRAMA - HORÁRIO

1. PROGRAMA REGULAR - TREINOS

20.00 – Às 5ª feiras (entre 22 MAR e 10 MAI):

- Preparação para a Corrida Cidade de Alverca em parceria com os Alverca Urban Runners, com a participação de campeões do desporto português, que se associam à Corrida ;
- Local: praça Eng.º Vaz Guedes (Urbanização Malvarosa).

2. DIA 20 MAI 18

- 09.15 - Aquecimento / Animação - Corrida
- 09.20 - Partida da Caravana Motard
- 09.30 - CORRIDA CIDADE DE ALVERCA - 10 Km
- 09.50 - Aquecimento / Animação - Caminhada
- 10.10 - Caminhada nas Pistas de Alverca - 6,5 Km
- 11.30 - Apresentação da PORTUGAL TALENTUS – campeã nacional de clubes de triatlo 2016 e 2017
- 11.50 - Cerimónia da Entrega de Prémios

V – TRANSPORTES

O local de partida e de chegada distam cerca de 2km. A Organização colocará à disposição dos atletas, entre as 07h45 e as 09h15, do dia 20 de Maio, transporte a partir do lado Oeste da estação CP de Alverca (junto à paragem de autocarros), até ao local de partida. Aconselha-se a quem pretender usar estes transportes a fazê-lo com a maior antecedência possível, sob pena

20 MAI 2018

de não existir capacidade de resposta para todos os que pretenderem utilizar o mesmo. No final da prova ou caminhada, não existirá transporte entre o local de chegada e de partida.

VI - ABASTECIMENTO

A Organização providenciará abastecimento de água aos 3,8 e 7,5 Km (Corrida) e ao 4 Km (Caminhada), ao que se acrescenta um posto de abastecimento com água e fruta após a meta.

VII – INSCRIÇÕES

As inscrições só são aceites on-line através dos "websites": www.corridacidadedealverca.com e www.xistarca.pt, ou do email: corridacidadedealverca@gmail.com.

VIII - VALOR DA INSCRIÇÃO

As inscrições podem processar-se nas seguintes duas fases, com os seguintes preços:

	Corrida 10 Km	Caminhada
01 FEV a 28 MAR	9,50 euros	8.00 euros
29 MAR a 10 MAI	12.00 euros	9.50 euros
11 MAI a 15 MAI	15.00 euros	12.00 euros

Não se aceitam inscrições após 15 MAI 18

IX - MÉTODO DE PAGAMENTO

São aceites pagamentos processados através das referências multibanco e também por transferência bancária, em função do procedimento de inscrição que for escolhido.

X- ESCALÕES

Na Corrida de 10 Km podem inscrever-se concorrentes nos seguintes escalões (idades à data da prova):

MASCULINOS e FEMININOS

Seniores V/W - (entre 18 a 39 anos)

Veteranos V/W 40 - (entre 40 a 49 anos)

20 MAI 2018

Veteranos V/W 50 - (entre 50 a 99 anos)

Veteranos V/W 60 - (com 60 ou mais anos)

Na Caminhada nas Pistas de Alverca - 6,5 Km, haverá um único escalão nos dois géneros, sem atribuição de classificações.

XI - LEVANTAMENTO DE DORSAIS E CHIP

1. Os dorsais e chip serão entregues aos atletas inscritos, na sede da Portugal Talentus (espaço partilhado com a Oficina Fonte do Saber (em frente ao Mc Donalds - Malvarosa) :

a) **Nos dias 17 e 18 de Maio de 2018, das 20h00 às 22h30;**

b) **No dia 19 de Maio de 2018, das 09h30 às 12h30;**

2. No dia da prova, 20 MAI, poderão ainda ser levantados na sede da Portugal Talentus, no mesmo local referido no ponto anterior, (150m da partida) entre **as 08h00 e as 09h00, impreterivelmente**, mas somente para participantes que comprovadamente demonstrem que residem a mais de 30 Km de Alverca do Ribatejo (ou seja, Margem Sul, concelhos de Oeiras, Cascais, Sintra, Mafra, Torres Vedras, Cadaval, Rio Maior, Cartaxo, Salvaterra de Magos, Coruche, Alcochete, Montijo e "exteriores" a este círculo).

3. No levantamento do dorsal e Chip da Prova os atletas deverão ser portadores de:

a) Documento de identificação;

b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico, indicado no momento da inscrição, após ter sido realizado o pagamento da inscrição.

4. A entrega do dorsal e Chip de outro atleta poderá ocorrer, desde que apresentados:

a) Documento de identificação;

b) Confirmação de inscrição recebida no correio eletrónico após o pagamento;

c) Fotocópia de documento de identificação do atleta inscrito.

XII – BLOCOS DE PARTIDA

No sentido de proporcionar aos atletas uma melhor fruição de toda a corrida, procurando que exista a melhor harmonia no momento da partida, existirá um bloco de partida "SUB 40" destinado a atletas que no último ano tenham um registo aos 10 Km inferior a 40 minutos, ao

20 MAI 2018

longo dos 12 meses anteriores à data do evento. Para usufruir do bloco de partida “SUB40” é necessário o envio do respetivo comprovativo para o email corridacidadedealverca@gmail.com.

XIII - SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados parques de estacionamento para todas as viaturas, nos locais indicados pela Organização, de modo a deixar o circuito totalmente livre para os atletas.
2. A Organização impedirá totalmente o tráfego de viaturas no circuito e na altura do evento, mas não se responsabilizará por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. Será assegurada a presença da PSP e dos Bombeiros Voluntários de Alverca do Ribatejo.
3. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações dos elementos da Organização, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela Organização.

XIV - SEGURO

A Organização assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009, de 12 de Janeiro. A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Todos os participantes devem ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

XV - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao procederem à sua inscrição, todos os participantes assumem (uma declaração implícita) que reúnem as condições de saúde e bem-estar físico e psicológico que permitem a sua participação de livre e espontânea vontade, isentando a Organização da **4ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA / OGMA / 100 Anos de evolução** de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois da mesma.

20 MAI 2018

XVI – PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

São atribuídos os seguintes prémios, em função da classificação obtida:

- a) Taças aos 3 (três) primeiros classificados na Geral Masculina e Geral Feminina da prova de 10 Km;
- b) Taças aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão da prova de 10 Km;
- c) Taça para as 3 Equipas mais numerosas (contando as inscrições na Corrida e Caminhada, em conjunto).

XVII – KIT DE PARTICIPAÇÃO

Aos participantes é atribuído:

- a) “T-shirt” a todos que levantem o respetivo dorsal. O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade, caso se verifique rotura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao participante um tamanho alternativo;
- b) Saco alusivo à prova;
- c) Medalha Aeronáutica a todos os que terminarem a corrida ou a caminhada;
- d) Brindes diversos.

XVIII – CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS PESSOAIS

O participante autoriza a cedência à Associação Portugal Talentus, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais. O participante autoriza também a Associação Portugal Talentus a usar os seus dados pessoais (telefone e email) para divulgação de ações levadas a cabo pela nossa Associação e pelos seus patrocinadores.

XIX - ACEITAÇÃO e OMISSÃO

4ª Corrida

Cidade de Alverca



20 MAI 2018

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela Organização em conformidade com as regras em vigor e os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não havendo recurso das decisões tomadas.