

Vila Museu Night Run

Regulamento

Vila Museu- Night Run

É um evento organizado pelo Clube Náutico de Mértola em parceria com a Câmara Municipal de Mértola, com a colaboração da empresa acorrer.

A **Caminhada** não competitiva inicia-se às 21:10h, com partida na sede do Clube Náutico de Mértola, numa distância de 6km. Esta atividade será guiada.

A **Corrida**, prova competitiva, inicia-se às 21h com partida na sede do Clube Náutico de Mértola, numa **distância de 10Km**.

Participação

A **caminhada** é aberta a todos os interessados que possuam a condição física para o efeito. Os menores de idade terão que preencher no secretariado o boletim de autorização pelos encarregados de educação e deverão ser acompanhados por elementos maiores de idade no decorrer de toda a atividade. É aconselhada a utilização de lanterna ou auxílio de luz portátil

A **corrida** é aberta a todos os interessados que possuam a condição física para o efeito, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos. É aconselhada a utilização de lanterna ou auxílio de luz portátil.

Escalões etários

Corrida 10Km

Escalão	Masculino	Feminino
Juniores	1999 e 2000	1999 e 2000
Seniores	1998 e anteriores	1998 e anteriores
Veteranos	A – 35/49 anos	A – 35/49 anos
Veteranos	B – 50/59 anos	B – 50/59 anos
Veteranos	C – 60 anos e mais	C – 60 anos e mais

Nota: Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

Duração máxima dos eventos

Caminhada – 2 horas

Corrida – 1 hora e 40 minutos

Abastecimentos

Corrida (prova competitiva) – haverá abastecimento aos 5kms e na meta.

Caminhada – haverá abastecimento aos 4kms e na meta.

Programa e Horários

Dia 28 de Setembro

10h às 20h– Entrega de kits de participação na Sede do Clube Náutico de Mértola.

Dia 29 de Setembro

A partir das 14h – Entrega dos Kits de participação na Sede do Clube Náutico de Mértola

19h – abertura do secretariado Junto a sede Clube Náutico de Mértola

20h00– concentração para o início do evento- Clube Náutico de Mértola

20h15 – Aquecimento com aula de Fitness (aeróbica)

21h00– partida da prova oficial – 10km

21h10 – Partida da prova de caminhada - 6,5km

22h40– início da entrega de prémios – Sede do clube náutico de Mértola

23h – encerramento do secretariado da prova – Praça da República

23h- Animação Musical com DJ – Terraço clube náutico de Mértola

Recuperação

Haverá sessões de flexibilidade e alongamentos no final da prova, em horários a definir consoante o número de participantes que se registre na meta.

Banhos

Serão disponibilizados balneários na Sede do clube Náutico de Mértola, para os devidos efeitos.

Inscrições

As inscrições para a **corrida oficial** e para a **caminhada** decorrem online até ao dia de 24 Setembro 2018. Deverão ser registadas no site: www.acorrer.pt

Pagamentos

Corrida 10km – 9€

Caminhada 6km – 8€

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação.

Prazos de inscrição e pagamentos – 24 de Setembro até às 00h00 no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado na véspera ou no dia da competição nos horários indicados.

Prova oficial (10kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (9€)

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Cronometragem da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças, ofertas e sorteios;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;
- i) Atividades de recuperação depois da prova

Caminhada (6km) - Valor de inscrição individual (8€)

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Dorsal;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças, ofertas e sorteios;
- f) Banhos e balneários;
- g) Atividades de recuperação depois da prova

Limite de inscrições

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

Prémios

Na **corrida oficial** serão premiados:

- Vencedor da classificação geral masculino - Troféu
- Vencedor da classificação geral feminina - Troféu
- **1º 2º e 3º** lugar por escalão e género – prémios individuais
-

Para efeitos de classificação **coletiva masculina** são considerados os primeiros **3 atletas** de cada equipa independentemente do escalão etário.

Para efeitos de classificação **coletiva feminina** são consideradas as primeiras **3 atletas** de cada equipa, independentemente do escalão etário.

Dorsal da prova

A utilização do dorsal é obrigatória!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- a) Não tenham o dorsal colocado;
- b) Utilizem o dorsal de outro atleta;
- c) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta

Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças da autoridade a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em locais estratégicos do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. Será da responsabilidade dos atletas circularem pelo passeio, quando o percurso o permite.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo. A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Orgânica da prova:

Entidade: Clube Náutico de Mértola

E-mail: dir.nautico@gmail.com

Telefone: 286 612 044 (contacto disponível de 2^a a 6^a feira, das 9h30 às 17h00).

Inscrições:

Entidade: A Correr.Pt

Página web: www.acorrer.pt/

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.