REGULAMENTO

II TRAIL VOUGA DO DIABO

18 DE ABRIL DE 2027

Índice

1. Condições de participação 3
1.1. Idade mínima 3
1.2. Compromisso do Participante 3
1.3. Requisitos de Inscrição 4
1.4. Condições físicas 4
1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal 4
1.6. Colocação do dorsal 4
1.7. Regras de conduta desportiva 4
2. Prova 5
2.1. Apresentação das provas / Organização 5
2.2. Programa / Horário 5
2.3. Caracterização das Provas 6
2.4. Percurso 6
2.5. Tempo limite 7
2.6. Controlo de tempos 7
2.7. Postos de controlo e abastecimento 7
2.8. Material obrigatório 8
2.9. Penalizações / Desclassificações 9
2.10. Seguro 9
3. Inscrições 9
3.1. Processo de inscrição 9
3.2. Valores de inscrição 10
3.3. Material incluído com a inscrição 10
3.4. Serviços disponibilizados 10
3.5. Almoço 10
3.6. Alterações e cancelamentos 10
4. Categorias e Prémios 11
5. Direitos de Imagem 11
6. Proteção de Dados 12
7. Responsabilidade Ambiental 12
8. Omissões 12
9. Contactos 12

1. Condições de participação

O II Trail Vouga do Diabo é um evento de trail running organizado pela equipa ASCR Mosteirinho Runners. A prova irá decorrer na freguesia de Pinho, concelho de São Pedro do Sul, tendo como lugar de partida e chegada a sede da ASCR Mosteirinho, localizada na Rua do Cortiço, Edifício da Escola Primária em Mosteirinho.
Este evento conta com o apoio da ASCR Mosteirinho, do Município de S. Pedro do Sul, da Junta de Freguesia de Pinho e de Associações/Empresas locais e integra quatro provas: Trail Longo (25 km), Trail Curto (15 km), Mini Trail (10 km) e caminhada (10 km).

1.1. Idade mínima

- Trail Longo (25 km) – 18 anos;
- Trail Curto (15 km) – 16 anos (obrigatória a autorização do seu representante legal/tutor);
- Mini Trail (10 km) – 12 anos (obrigatória a autorização do seu representante legal/tutor);
- Caminhada (10 km) – sem restrições de idade, no entanto, os menores de 18 anos participam sobre total responsabilidade do seu responsável legal;

1.2. Compromisso do Participante

Ao inscrever-me no II Trail Vouga do Diabo, declaro que:

- Li, compreendi e aceito o presente regulamento;
- Estou consciente das exigências físicas e mentais da prova;
- Assumo total responsabilidade pela minha participação;
- Autorizo a organização a utilizar a minha imagem nos termos legais;
- Comprometo-me a respeitar as regras, a organização, os voluntários e os restantes participantes.
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer

problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

1.3. Requisitos de Inscrição

A inscrição deve ser efetuada corretamente através da plataforma acorrer.pt.

1.4. Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes das distâncias e dificuldades associadas às provas e possuir preparação adequada para as completar em regime de autonomia.

1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal

A ajuda externa apenas é permitida nos locais oficialmente designados pela organização (Abastecimentos).

1.6. Colocação do dorsal

O dorsal deve estar sempre visível durante a prova, colocado na parte frontal do corpo, não podendo ser alterado ou ocultado.

1.7. Regras de conduta desportiva

O II Trail Vouga do Diabo promove o fair-play, o respeito pelo meio ambiente e a entreajuda entre participantes.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

O II Trail Vouga do Diabo é um evento desportivo de trail running organizado pela equipa **ASCR Mosteirinho Runners**, com o apoio da ASCR Mosteirinho, do Município de S. Pedro do Sul, da Junta de Freguesia de Pinho e de Associações/Empresas Locais, realizando-se no dia 18 de abril de 2027, na Freguesia de Pinho, concelho de São Pedro do Sul.

O número de participantes máximo no II Trail Vouga do Diabo será de 500, no total das 4 provas.

Por razões de força maior, os percursos e horários podem ser suscetíveis de serem alterados.

2.2. Programa / Horário

16 de abril de 2027

- 18h00 – Abertura do secretariado (Local a definir)
- 21h00 – Encerramento do secretariado

17 de abril de 2027

- 15h00 – Abertura do secretariado (Local a definir)
- 19h00 – Encerramento do secretariado

18 de abril de 2026

- 07h00 – Abertura do secretariado (Sede da ASCR Mosteirinho)
- 08h20 – Fecho do secretariado
- 08h30 – Partida Trail Longo (25 km)
- 09h00 – Partida Trail Curto (15 km)
- 09h10 – Partida Mini Trail (10 km)
- 09h20 – Partida da Caminhada (10 km)
- 12h30 - Almoço

- 13h30 – Cerimónia de entrega de prémios (O horário da cerimónia de entrega de prémios é indicativo, podendo ser antecipado ou adiado em função do decorrer da prova ou de outras condições imprevistas)
- 14h00 – Encerramento do evento

2.3. Caracterização das Provas

Prova	Distância	Tempo Máximo	Grau de Dificuldade
Trail Longo	25 km	5h30	Média
Trail Curto	15 km	4h00	Média
Mini Trail	10 km	4h00	Média-Baixa
Caminhada	10 km	4h40	Média-Baixa

2.4. Percurso

Os percursos do II Trail Vouga do Diabo desenvolvem-se maioritariamente em trilhos naturais, caminhos florestais, estradas rurais e antigas vias de ligação entre aldeias da freguesia de Pinho, acompanhando em vários pontos o vale e as margens do rio Vouga.

O Trail Longo (25 km) percorre zonas de montanha e vale, alternando subidas exigentes com descidas técnicas, passando por trilhos antigos, zonas florestais densas e locais de grande beleza natural junto ao rio, oferecendo vistas amplas sobre o vale do Vouga e sobre a envolvente natural característica do concelho de S. Pedro do Sul.

O Trail Curto (15 km) partilha parte significativa do percurso do Trail Longo, mantendo assim a essência do trail, com passagens técnicas, contacto direto com a natureza e vistas sobre o rio e as encostas envolventes.

O Mini Trail (10 km) e a Caminhada (10 km) decorrem maioritariamente em caminhos rurais e trilhos, permitindo uma experiência agradável, destinada a participantes que pretendem desfrutar da paisagem e do convívio, sem carácter competitivo.

Todos os percursos estarão devidamente sinalizados com fitas e placas direcionais. Os participantes devem seguir exclusivamente o percurso marcado, uma vez que as provas decorrem em vias públicas e caminhos não encerrados ao trânsito, sendo obrigados a respeitar as regras do Código da Estrada e a circular com especial atenção. Em determinados pontos do percurso poderá existir a presença de elementos da organização, o que não dispensa os participantes de manterem a devida atenção nem os isenta do cumprimento das regras do Código da Estrada.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para todas as provas é às 14h00, sendo que o serviço de cronometragem encerra a essa hora, não sendo classificados os participantes que terminem após esse horário.

Os "vassouras" ou os responsáveis por cada ponto de controlo têm o poder de retirar qualquer participante da prova se o seu tempo de corrida ou o seu estado de saúde assim aconselhar. Qualquer atleta que se retire por iniciativa própria deverá comunicar de imediato à organização o seu número de dorsal.

2.6. Controlo de tempos

O controlo de tempos será efetuado através de sistema eletrónico com chip integrado no dorsal.

A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.7. Postos de controlo e abastecimento

Poderão existir postos de controlo ao longo dos percursos, sendo obrigatória a passagem por todos estes.

Existirão pontos de abastecimento ao longo dos percursos.

Prova	Nr. de Abastecimentos	Tipologia
Trail Longo (25 km)	3	Sólidos e líquidos
Trail Curto (15 km)	2	Sólidos e líquidos
Mini Trail (10 km)	1	Sólidos e líquidos
Caminhada (10 km)	1	Sólidos e líquidos

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de abastecimento, deve entrar em contacto com a organização através do número de emergência presente no dorsal, o qual deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo uma hora, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se no direito de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Material obrigatório

Durante a prova, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento, durante a prova, poderá ser feito um controlo.

Material Obrigatório				
Tipo Material	Trail Longo (25 km)	Trail Curto (15 km)	Mini Trail (10 km)	Caminhada (10 km)
Dorsal visível durante a totalidade do percurso	✓	✓	✓	✓
Depósito ou recipiente de líquidos	✓	✓	-	-
Manta Térmica	✓	✓	-	-

Telemóvel operacional	✓	✓	✓	✓
Apito	✓	✓	-	-

* A organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.

Atendendo às características dos percursos, que incluem a passagem por vários locais com água, recomenda-se a todos os participantes, em especial aos caminhantes, que tragam uma muda de roupa suplente. É igualmente aconselhável a utilização de calçado adequado à prática desportiva, confortável e apropriado ao tipo de terreno, de forma a garantir maior segurança e conforto ao longo da prova.

2.9. Penalizações / Desclassificações

O incumprimento do regulamento poderá resultar em penalizações ou desclassificação, conforme decisão da organização.

2.10. Seguro

A organização disponibiliza seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, nos termos da lei em vigor.

---

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

Somente as inscrições efetuadas na plataforma parceira da organização serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail: ascrmosteirinho.runners@gmail.com.

3.2. Valores de inscrição

Prova	1ª Fase (até 31/12/2026)	2ª Fase (até 31/03/2027)	3ª Fase (até 12/04/2027) *
Trail Longo (25 km)	16€	18€	20€
Trail Curto (15 km)	14€	16€	18€
Mini Trail (10 km)	12€	14€	16€
Caminhada (10 km)	10€	12€	14€

*Ou quando atingido o limite máximo das inscrições.

3.3. Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro
- Abastecimentos líquidos
- Abastecimentos sólidos
- Medalha FINISHER para todas as provas
- T-shirt alusiva ao evento
- Outros brindes que a organização possa arranjar
- Duches

3.4. Serviços disponibilizados

- Vassoura;
- Transporte dos postos de abastecimento para o local de Meta/Partida para os atletas desistentes;
- Apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação;
- Serviço de fisioterapia no final da prova;

3.5. Almoço

Cada participante pode ainda solicitar almoço para si e para acompanhantes pelo valor de 7€ por pessoa (Sopa + Bifana + Bebida).

3.6. Alterações e cancelamentos

Todos os pedidos de alteração terão de ser enviados por e-mail: ascrmosteirinho.runners@gmail.com

Não há lugar a reembolso em caso de cancelamento por parte do participante.

4. Categorias e Prémios

No Trail Longo e no Trail Curto serão premiados os 3 primeiros classificados da geral e por escalão. As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2027.

#MSUB23 e FSUB23 - 16 a 22 anos

#MSEN e FSEN - 23 a 34 anos

#M35 e F35 - 35 a 39 anos

#M40 e F40 - 40 a 44 anos

#M45 e F45 - 45 a 49 anos

#M50 e F50 - 50 a 54 anos

#M55 e F55 - 55 a 59 anos

#M60 e F60 – mais de 60 anos

No Mini Trail serão premiados os 3 primeiros classificados da geral (Masculino e Feminino).

A caminhada não terá atribuição de prémios.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

As classificações finais (geral e por escalões) estarão disponíveis em tempo real no site da empresa de cronometragem da prova (acorrer.pt).

Qualquer reclamação deverá ser efetuada no dia da prova junto da organização. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

5. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante ao fazer a sua inscrição no II Trail Vouga do Diabo, autoriza os organizadores da prova à recolha de fotos ou vídeos, e pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia,

internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica

---

6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ascrmosteirinho.runners@gmail.com.

---

7. Responsabilidade Ambiental

Cada atleta é responsável por transportar consigo todas as embalagens e resíduos, naturais ou não (mesmo que biodegradáveis), provenientes de géis, barras ou outros. Estes devem ser entregues no ponto de abastecimento mais próximo ou levados até à linha de chegada.

---

8. Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, não havendo lugar a recurso.

---

9. Contactos

Facebook: https://web.facebook.com/people/ASCR-Mosteirinho-Runners/61565552660246/

Instagram: https://www.instagram.com/ascrmosteirinhorunners/

E-mail: ascrmosteirinho.runners@gmail.com