REGULAMENTO

2.ª SÃO SILVESTRE DE MOURÃO

19 DE DEZEMBRO DE 2026

1. ORGANIZAÇÃO E ENQUADRAMENTO

A 2.ª São Silvestre de Mourão é um evento desportivo e recreativo, organizado pela Câmara Municipal de Mourão, no âmbito da promoção da atividade física, do desporto para todos e da adoção de estilos de vida saudáveis.

O evento integra três atividades distintas:

- Corrida de 10 km – caráter competitivo;
- Caminhada de 6 km – caráter recreativo e de mera participação;
- Corrida Kids – caráter lúdico e recreativo, destinada a crianças e jovens dos 5 aos 15 anos.

A Corrida de 10 km terá classificação geral, classificação por escalões e classificação por equipas, com cronometragem eletrónica.

A Caminhada de 6 km e a Corrida Kids não terão caráter competitivo, não existindo classificação ou cronometragem oficial.

O início e o término das atividades terão lugar na Praça da República, em Mourão.

1.1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Corrida de 10 km

- Idade mínima de participação: 16 anos;
- Participação aberta a atletas federados e não federados;
- Participação individual ou em representação de clubes, escolas, associações desportivas ou outras entidades;
- Existência de classificação geral masculina e feminina, classificação por escalões e classificação por equipas.

Caminhada de 6 km

- Participação aberta à população em geral;
- Atividade de caráter exclusivamente recreativo;
- Não haverá classificação nem cronometragem;
- Os menores de idade deverão ser acompanhados pelo adulto responsável.

Corrida Kids

A atividade destina-se a crianças e jovens, distribuídos pelos seguintes grupos etários:

- Escalão 1 – dos 5 aos 7 anos; (nascidos entre 2019 e 2021);
- Escalão 2 – dos 8 aos 12 anos; (nascidos entre 2014 e 2018);
- Escalão 3 – dos 13 aos 15 anos. (nascidos entre 2011 e 2013).

A Corrida Kids terá caráter exclusivamente lúdico e recreativo, não existindo classificação ou atribuição de prémios competitivos.

1.2. INSCRIÇÕES

Corrida de 10 km

- Valor da inscrição: 8 €;
- Inscrições exclusivamente através da plataforma www.acorrer.pt;
- Limite máximo: 500 participantes;
- Prazo limite: 17 de dezembro de 2026, ou antes, caso seja atingido o limite de participantes.

Caminhada de 6 km

- Inscrição obrigatória;
- Valor da inscrição: 5 €
- Inscrições através de www.acorrer.pt;
- Prazo limite: 17 de dezembro de 2026.

Corrida Kids

- Inscrição gratuita e obrigatória;
- Inscrições através de www.acorrer.pt;
- Prazo limite: 17 de dezembro de 2026;
- A inscrição deverá ser efetuada pelo respetivo encarregado de educação.

A inscrição em qualquer uma das atividades pressupõe o conhecimento e a aceitação integral do presente regulamento.

1.3. INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

Corrida de 10 km

- T-shirt técnica;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Dorsal de identificação;
- Cronometragem eletrónica através de chip;
- Medalha de participação.

Caminhada de 6 km

- Seguro de acidentes pessoais;
- Identificação de participante;
- Medalha de participação.
- T-shirt técnica;

Corrida Kids

- Seguro de acidentes pessoais;
- Identificação de participante;
- Medalha de participação.

As coberturas do seguro estarão sujeitas às condições da respetiva apólice.

1.4. ESCALÕES – CORRIDA DE 10 KM

A Corrida de 10 km contempla os seguintes escalões masculinos e femininos:

Masculinos

- M Sub-23 – 18 a 22 anos;
- M Seniores – 23 a 34 anos;
- M35 – 35 a 39 anos;
- M40 – 40 a 44 anos;
- M45 – 45 a 49 anos;
- M50 – 50 a 54 anos;
- M55 – 55 a 59 anos;
- M60 – 60 anos ou mais.

Femininos

- F Sub-23 – 18 a 22 anos;
- F Seniores – 23 a 34 anos;
- F35 – 35 a 39 anos;
- F40 – 40 a 44 anos;
- F45 – 45 a 49 anos;
- F50 – 50 a 54 anos;
- F55 – 55 a 59 anos;
- F60 – 60 anos ou mais.

A idade considerada para efeitos de enquadramento nos escalões será a idade do atleta à data da realização da prova.

1.5. TROFÉUS E PRÉMIOS – CORRIDA DE 10 KM

Serão atribuídos troféus aos seguintes classificados:

Classificação Geral

- 3 primeiros classificados masculinos;
- 3 primeiras classificadas femininas.

Classificação por Escalão

- 3 primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino (Sub-23, Seniores, M35/F35, M40/F40, M45/F45, M50/F50, M55/F55 e M60/F60).

Classificação por Equipas

- 3 melhores equipas;
- A classificação será obtida através da soma dos tempos dos três melhores atletas de cada equipa.

A Caminhada de 6 km e a Corrida Kids não terão classificações nem atribuição de prémios por resultados desportivos.

Todos os participantes inscritos nas três atividades terão direito a uma medalha de participação.

1.6. PROGRAMA

18 de dezembro de 2026 – Sexta-feira

- 14h00 às 20h00 – Levantamento dos kits de participação no Ginásio Municipal de Mourão.

19 de dezembro de 2026 – Sábado

- 10h00 às 15h00 – Levantamento dos kits de participação no Posto de Turismo de Mourão;
- 15h45 – Concentração dos participantes da Corrida Kids;
- 16h – Partida da Corrida Kids;
- 16h15 – Briefing da Corrida de 10 km;
- 16h20 – Partida da Corrida de 10 km;
- 16h45 – Partida da Caminhada de 6 km;
- 19h00 – Encerramento previsto do percurso;
- 19h10 – Entrega de troféus da Corrida de 10 km.

Os horários poderão ser ajustados pela organização, sempre que necessário, sendo as alterações comunicadas antecipadamente aos participantes.

1.7. DORSAIS E IDENTIFICAÇÃO

- Os dorsais da Corrida de 10 km são pessoais e intransmissíveis, devendo ser utilizados na parte frontal do corpo (peito ou abdómen), de forma visível, sem serem dobrados ou cortados.

- **O levantamento dos dorsais e respetivos kits será efetuado nos seguintes locais e horários:**

- Dia 18 de dezembro, no Ginásio Municipal de Mourão, entre as 14h00 e as 20h00;
- Dia 19 de dezembro, no Posto de Turismo de Mourão, entre as 10h00 e as 15h00.

Os participantes da Caminhada e da Corrida Kids deverão seguir as indicações da organização relativamente à identificação e ao levantamento dos respetivos materiais.

1.8. REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes devem:

- Respeitar as indicações da organização e dos elementos de apoio;
- Cumprir o percurso estabelecido;
- Adotar comportamentos de respeito, civismo e fair play;
- Respeitar os restantes participantes e o meio ambiente;
- Não abandonar resíduos ao longo dos percursos;
- Cumprir as indicações das autoridades e dos elementos responsáveis pela segurança.

Os percursos decorrerão em vias condicionadas ao trânsito, de acordo com as condições de segurança estabelecidas para o evento.

1.9. CRONOMETRAGEM E CONTROLO – CORRIDA DE 10 KM

- A Corrida de 10 km terá cronometragem eletrónica através de chip integrado no dorsal.
- Existirão postos de controlo obrigatórios ao longo do percurso, devendo todos os atletas passar pelos mesmos.
- Os resultados e classificações oficiais serão disponibilizados através da plataforma www.acorrer.pt.

- A Caminhada de 6 km e a Corrida Kids não terão cronometragem nem classificação oficial.

1.10. PENALIZAÇÕES E EXCLUSÕES – CORRIDA DE 10 KM

Será penalizado ou excluído qualquer atleta que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete integralmente o percurso;
- Ignore as instruções da organização ou dos elementos de segurança;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Não passe pelos postos de controlo obrigatórios;
- Suje ou danifique o ambiente;
- Utilize meios ilícitos para obter vantagem desportiva;
- Receba ajuda externa não autorizada durante a prova.

A organização reserva-se o direito de excluir qualquer participante cujo comportamento coloque em causa a segurança ou o normal funcionamento do evento.

1.11. DEVOLUÇÕES E SEGURO

- Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, exceto se a atividade for anulada por motivos imputáveis à organização, sendo as condições de eventual reembolso comunicadas aos participantes.
- Todos os participantes estarão abrangidos por seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições e coberturas previstas na respetiva apólice.
- A informação relativa ao seguro estará disponível junto do Secretariado.

1.12. MARCAÇÃO DOS PERCURSOS

- Os percursos estarão devidamente sinalizados através de fitas, placas ou outros elementos de orientação.
- Os participantes deverão respeitar a sinalização existente e seguir sempre o percurso definido pela organização.
- Em caso de dúvida ou ausência de sinalização, deverão solicitar orientação aos elementos de apoio presentes no percurso.

1.13. PARTICIPAÇÃO DE MENORES

- A participação de menores de idade na Caminhada de 6 km e na Corrida Kids depende de autorização expressa do respetivo encarregado de educação.
- A organização poderá solicitar a apresentação da respetiva autorização no momento da inscrição ou do levantamento do kit de participação.

- Os encarregados de educação são responsáveis por assegurar que os menores se encontram devidamente preparados para a atividade em que participam, devendo cumprir as orientações de segurança estabelecidas pela organização.

1.14. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização reserva-se o direito de efetuar alterações ao presente regulamento, ao programa ou aos percursos, sempre que existam motivos que o justifiquem, nomeadamente por razões de segurança ou condições meteorológicas adversas.
- Qualquer alteração será comunicada pelos meios de divulgação oficiais do Município de Mourão.
- Os casos omissos no presente regulamento serão analisados e decididos pela organização.
- A participação no evento implica o conhecimento e a aceitação das condições estabelecidas no presente regulamento.

A Organização
Câmara Municipal de Mourão