REGULAMENTO

"1ª CORRIDA DOS NAMORADOS"



13 de fevereiro de 2027

ORGANIZAÇÃO :

CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE / MUNICÍPIO DE PONTE DE SOR

APOIO TÉCNICO : ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

TRP
TRAIL RUNNERS DA PONTE

MUNICÍPIO
PONTE DE SOR

AADP
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO
DO DISTRITO DE PORTALEGRE

1 ORGANIZAÇÃO E APRESENTAÇÃO DAS PROVAS

O Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte vai realizar, no dia 13 de fevereiro de 2027, o evento "1ª CORRIDA DOS NAMORADOS" na Cidade de *Ponte de Sor, Distrito de Portalegre, Alto Alentejo*, em conjunto com o Município de Ponte de Sor, com a Colaboração Técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor, Proteção Civil e GNR de Ponte de Sor.

É um evento de Corrida de Estrada, composto por uma corrida de **10 km individual**, pela corrida dos **10 km casais**, uma **caminhada também com 10 km**, com o percurso partilhado por estas últimas, **uma corrida não competitiva para Pais e Filhos com 1 km**, com partidas dentro do Estádio e chegadas junto ao Estádio Municipal de Ponte de Sor, atravessando várias ruas e artérias da cidade e periferia.

A prova dos 10 km individual faz parte do Circuito de Corridas da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre 2026/2027, de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo, enquanto as outras distâncias são provas abertas, de promoção da modalidade.

A distância dos 10 km é homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo.

2 NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Nas provas poderão participar todos os Atletas, federados e não federados, que com a sua inscrição aceitam as normas regulamentadas.

2.2 Para pontuar para o Circuito de Corridas AADP 2026/2027, apenas são elegíveis os atletas com a filiação formalizada e completa para a época em vigor, na Associação Distrital de Portalegre.

2.3 Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

2.4 CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à organização, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

2.5 O secretariado, para levantamento dos dorsais, estará aberto no dia 13, entre as 15h e as 19h15, nas bilheteiras do Estádio Municipal.

Após este horário não será possível proceder ao levantamento de dorsais.

2.6 A entrega dos prémios será feita no local de chegada, após o término das provas.

3 ESCALÕES / INSCRIÇÕES

3.1 Escalões Etários / Distâncias

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento e no caso dos veteranos, tendo em conta a idade a 30 de setembro, apenas para os 10km individual:

JUNIORES (F/M)	18 e 19 Anos
SÉNIORES (F/M)	20 e 34 Anos
VETERANAS F35	35/39 Anos
VETERANAS F40	40/44 Anos
VETERANAS F45	45/49 Anos
VETERANAS F50	50/54 Anos
VETERANAS F55	55 ou mais anos
VETERANOS M35	35/39 Anos
VETERANOS M40	40/44 Anos
VETERANOS M45	45/49 Anos
VETERANOS M50	50/54 Anos
VETERANOS M55	55/59 Anos
VETERANOS M60	60/64 Anos
VETERANOS M65	65 ou mais Anos

3.2 Inscrições preliminares

As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em https://acorrer.pt/eventos/1-corrida-dos-namorados

Valores de inscrição:	10k individual	10k Casais	Caminhada	1ºKM
Filiados AADP	13€	25€/dupla	6€	5€
Não Filiados AADP	15€			

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível poderá inscrever-se ***até ao dia 08 de fevereiro, até às 23h59.***

A inscrição nas provas inclui: shirt alusiva ao evento, seguro, dorsal, finisher, abastecimentos líquidos intermédios e sólido no final.

4 CLASSIFICAÇÕES

Escalões definidos no ponto 3.1 e uma classificação Coletiva, com o somatório de pontos do conjunto dos escalões;

Cômputo geral dos escalões

10 Km Individual:

Atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os participantes.

Vence a equipa que somar o maior número de pontos, considerados todos os escalões etários.

A prova de 10 km individual pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

10km Casais:

A Corrida de Casais decorre em regime de dupla, devendo ambos os elementos cumprir o percurso estipulado na íntegra.
O tempo final de cada dupla corresponde à soma (acumulado) dos tempos individuais registados por ambos os elementos na linha de meta.
A vitória será atribuída à dupla que obtiver o somatório de tempo mais baixo no final do percurso.
Em caso de empate no tempo acumulado entre duas ou mais duplas, o critério de desempate será: o primeiro das duplas empatadas a passar a meta.

5 PERCURSOS E PROGRAMA – HORÁRIO

As partidas serão na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Ponte de Sor, na Rua General Humberto Delgado, e atravessa várias ruas e artérias da Cidade, com chegadas na zona das Palmeiras fora do Estádio Municipal.

Para todas as distâncias, haverá um limite horário de 3h.

Prova	Horário	Prova	Distância
1	17h30	O meu 1º Km – Pais e Filhos	1 Km
2	19h00	10 Km Casais / 10 Km Individual	10 km
3	19h05	Caminhada	10 km

6 PRÉMIOS

Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão, por sexo e prova.
Serão atribuídos também trofeus aos 3 primeiros classificados da prova para casais/ duplas.
Serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões, por prova.

A entrega dos prémios será feita, assim que as provas forem terminando e que os vencedores dos escalões forem sendo apurados, em local a designar e à medida que os vencedores dos escalões forem sendo apurados.

7 CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

Como chegar

A Cidade de Ponte de Sor fica situada no Distrito de Portalegre, Alto Alentejo.

Vindo do Norte, o melhor caminho será pela A1 e depois pela A23, sair em Abrantes e seguir para Ponte de Sor. Na rotunda do Domingão, virar à esquerda para Ponte de Sor.

Vindo de Lisboa, atravessar a Ponte Vasco da Gama, em direção a Coruche, depois Mora e Ponte de Sor.

Vindo do Sul, direção Évora, Mora, Ponte de Sor.



Diversos

A organização disponibiliza ***banhos***, a confirmar, mas serão nas Piscinas Municipais cobertas ou no Estádio, em Ponte de Sor.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considera necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova e/ ou alteração do horário, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Caso não se verifique a realização do evento ou o seu cancelamento, a Organização não se vê no direito de devolver valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos devem ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas.

O presente regulamento está sujeito a alterações.