REGULAMENTO

6.ª Caminhada & Trail Solidário Amigos do Pêlo



Índice

	Página
1. Condições de participação	3
1.1 Idade de participação nas diferentes provas	3
1.2 Inscrição Regularizada	3
1.3 Condições Físicas	3
1.4 Comunicação/Contato com a organização	3
2. Prova	4
2.1 Apresentação do Evento/Organização	4
2.2 Programa/Horário	4
2.3 Distância/Altimetria	4
2.4 Percursos	5
2.4.1 Caminhada 8 Km	5
2.4.2 Trail 12 Km	5
2.5 Abastecimentos	5
2.6 Informação sobre locais de Tráfego Rodoviário	5
2.7 Responsabilidades perante o atleta/participante	5
2.8 Assistência Médica	5
2.9 Seguro Desportivo	5
3. Inscrições	
3.1 Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)	6
3.2. O que incluí a inscrição:	6
3.3. Secretariado da prova/horários e locais	6
4. Lembranças	6
5.Informações Gerais	6
6. Direitos de Imagem e Publicidade	7
7. Proteção de dados	7
8. Modificações	7
9. Cancelamento	7
10. Casos Omissos	7

1. Condições de participação

A **6.ª Caminhada e Trail Solidário – 2026** é um evento recreativo de cariz solidário em que o principal objetivo é angariar alimentos e donativos para a Associação Amigos do Pêlo que resgata, reabilita e promove a adoção de animais.

É nossa pretensão que esta atividade decorra com o máximo de segurança para todos e que se torne numa experiência inesquecível.

1.2 Idade de participação nas diferentes provas

- CAMINHADA 8 Km – sem idade mínima (não existe limite de idade mínima para participar, desde que os menores sejam acompanhados ao longo de todo o percurso por um adulto que se responsabiliza pela segurança e acompanhamento do mesmo).

- TRAIL 12 Km – sem idade mínima (não existe limite de idade mínima para participar, desde que os menores sejam acompanhados ao longo de todo o percurso por um adulto que se responsabiliza pela segurança e acompanhamento do mesmo).

1.2 Inscrição Regularizada

A inscrição na 6.ª Caminhada e Trail solidário Amigos do Pêlo pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

1.3 Condições Físicas

É indispensável que o participante esteja consciente das distâncias e dificuldades específicas da caminhada e da corrida e garantir que detém as condições de saúde físicas e psicológicas necessárias à sua participação.

1.4 Comunicação/Contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: **desporto@cm-vnpaiva.pt**.

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: outros emails dos elementos da organização ou mensagens pela rede social, como por exemplo *facebook*.

2. Prova

2.1 Apresentação do Evento/Organização

O Município de Vila Nova de Paiva em parceria com a Associação Amigos do Pêlo e o Malhadinhas Clube vai realizar a 6.ª Edição da "Caminhada & Trail solidário Amigos do Pêlo", que decorrerá no dia 27 de dezembro de 2026, junto ao Auditório Municipal Carlos Paredes, em Vila Nova de Paiva.

A 6.ª Edição da "Caminhada & Trail solidário Amigos do Pêlo" será constituída por duas (2) provas:

- **CAMINHADA 8 Km** – percurso com cerca de 8 km entre as localidades de Vila Nova de Paiva e Alhais, com cerca de 200 metros de acumulado positivo. O percurso será sinalizado com fitas laranja e placas.

- **TRAIL 12 Km** – percurso com cerca de 12 km entre as localidades de Vila Nova de Paiva e Alhais, com cerca de 200 metros de acumulado positivo. O percurso será sinalizado com fitas laranja e placas.

A organização não atrasará as partidas por demoras dos atletas.

Os participantes com idade inferior a 18 anos devem estar devidamente autorizados pelo respetivo Encarregados de Educação (**PREENCHER TERMO DE RESPONSABILIDADE NO SECRETARIADO NO DIA DA PROVA**). A falta desta autorização implica a não consideração da inscrição.

Os participantes menores de 18 anos que participem devem ser obrigatoriamente acompanhados por um adulto responsável pelo menor.

2.2 Programa/Horário

DOMINGO 27 dezembro
08h30 – Abertura do secretariado (Auditório Carlos Paredes)
09h30 – Início das provas
10h45 – Previsão de chegada (primeiros atletas)
10h55 – Reforço final
12h30 – Encerramento

2.3 Distância/Altimetria

Prova	Distância	D+	D-	Tempo Máx.
Caminhada 8 Km	8 km	+/- 206	+/- 205	3h00
Trail 12 Km	12 km	+/- 314	+/- 315	2h30

Os percursos decorrem em trilhos seminaturais entre Vila Nova de Paiva e a localidade de Alhais.

2.4 Percursos

2.4.1 Caminhada 8 Km

Será enviado na semana que precede a prova, no Guia do Participante.

2.4.2 Trail 12 Km

Será enviado na semana que precede a prova, no Guia do Participante.

2.5 Abastecimentos

Haverá um reforço final no local de chegada.

2.6 Informação sobre locais de Tráfego Rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.7 Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

2.8 Assistência Médica

No caso de o atleta considerar que necessita se assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar assistência aos elementos da organização.
- Telefonar para o 112.

2.9 Seguro Desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, responsabilidade civil e acidentes pessoais, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.

3. Inscrições
As inscrições são gratuitas.
Aceitam-se donativos por transferência bancária (PT50 0033 0000 4545 9936 5810 5) ou *MBway* (928 386 598).
Oferta de alimentos: entre os dias 22 e 27 de dezembro 2026, no Auditório Municipal Carlos Paredes.

3.1 Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)
Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em: www.acorrer.pt ou obter informações através do site do Município de Vila Nova de Paiva. Poderá realizar a inscrição presencialmente na receção do Auditório Municipal de Vila Nova de Paiva.
Qualquer questão relacionada com as inscrições, os atletas devem contactar através do email: desporto@cm-vnpaiva.pt.

3.2. A inscrição incluí:
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- Medalha *finisher*;
- Duche no final;
- Lanche final;
- Acompanhamento durante a realização dos percursos.

3.3. Secretariado da prova/horários

Auditório Municipal Carlos Paredes

Domingo 27 dezembro de 2026
08h30 - Abertura do secretariado (Auditório Carlos Paredes)
09h30 – Partida da Caminhada e Trail
12h30 – Encerramento do Evento

4. Lembranças
Medalha finisher para todos os participantes.

5.Informações Gerais
- Como chegar: 40.850713, -7.728512
- Local de Partida/Chegada e Secretariado: 40.850713, -7.728512
- Balneários: 40.854737, -7.726693

6. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento 6.ª Caminhada & Trail solidária Amigos do Pêlo e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar das provas do 6.ª Caminhada & Trail solidária Amigos do Pêlo, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual o Município de Vila Nova de Paiva será responsável.

8. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

9. Cancelamento

A organização pode atrasar a partida no máximo de uma hora, período após o qual pode cancelar o evento, sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas. O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela proteção civil, DGS ou qualquer outra instância superior.

10. Casos Omissos

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento, de cuja decisão não haverá recurso.

Vila Nova de Paiva, dezembro 2026