REGULAMENTO

I Edição Trail do Alto do Calvário

REGULAMENTO OFICIAL

11 de abril de 2027

Vila Cova à Coelheira · Vila Nova de Paiva

ORGANIZAÇÃO

Mordomia do Sr. do Calvário

APOIOS

Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira

Índice

Informações de Especial Atenção **3**

Capítulo 1 – Condições de Participação **3**
1.1. Idade Mínima de Participação 3
1.2. Ajuda Externa 3
1.3. Dorsal 3
1.4. Conduta Desportiva e Ambiental 4
1.5. Aptidão Física e Responsabilidade 4

Capítulo 2 – O Evento **4**
2.1. Identificação e Organização 4
2.2. Limite de Inscrições 5
2.3. Barreira Horária 5
2.4. Abastecimentos 5

Capítulo 3 – Programa e Horário **6**

Capítulo 4 – Percursos e Abastecimentos **6**
4.1. Caraterísticas Técnicas 6
4.2. Banhos 6
4.3. Sinalização e Semi-Autonomia 6

Capítulo 5 – Categorias e Prémios **7**
5.1. Escalões Etários 7
5.2. Prémios 7

Capítulo 6 – Inscrições **7**
6.1. Prazos e Valores 7
6.2. Conteúdo da Inscrição 8
6.3. Política de Cancelamento e Devoluções 8

Capítulo 7 – Segurança e Material Obrigatório **8**
7.1. Equipamento 8
7.2. Segurança e Assistência Médica 9
7.3. Seguro Desportivo 9

Capítulo 8 – Direitos de Imagem e Proteção de Dados **9**
8.1. Direitos de Imagem 9
8.2. Proteção de Dados (RGPD) 9

Capítulo 9 – Casos Omissos **9**
9.1. Alterações de Percurso e Condições Meteorológicas 9
9.2. Estacionamento 9

Informações de Especial Atenção

a) Todos os participantes devem manter um comportamento responsável, respeitar os restantes intervenientes e cumprir as normas do protocolo sanitário em vigor.

b) A organização reserva-se o direito de atualizar ou alterar o presente regulamento a qualquer momento. Qualquer alteração substancial será comunicada aos participantes pelos canais oficiais do evento.

c) Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

Capítulo 1 – Condições de Participação

O **Trail do Alto do Calvário** realiza-se a **11 de abril de 2027** e percorre trilhos e caminhos da freguesia de Vila Cova à Coelheira, concelho de Vila Nova de Paiva, desde que a Organização, em conjunto com as autoridades da Proteção Civil Local, considere reunidas todas as condições de segurança. O evento é organizado pela mordomia do **Sr. do Calvário**, com o apoio da **Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira** e outras entidades parceiras. A inscrição implica a aceitação integral deste regulamento.

1.1. Idade Mínima de Participação

a) Para a prova de **Trail Curto** (18 km), a idade mínima de participação é de **18 anos** efetuados até ao dia do evento.

b) Para a prova de **Mini Trail** (13 km), a idade mínima de participação é de **16 anos** (mediante apresentação de termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação e cópia do Cartão de Cidadão do mesmo).

c) Para a **Caminhada** (10 km), não existe idade mínima, sendo que os menores de 16 anos devem ser acompanhados por um adulto responsável.

1.2. Ajuda Externa

a) A ajuda externa só é permitida nos **postos de controlo/abastecimento** definidos pela Organização e desde que não interfira com outros atletas.

b) É **estritamente proibida** qualquer outra forma de apoio, exceto em situações de necessidade física/médica, avaliadas posteriormente pela Organização.

c) O incumprimento implica a **desclassificação**.

1.3. Dorsal

a) O dorsal é **pessoal** e **intransmissível**, devendo ser colocado de forma a permanecer bem visível durante toda a prova.

b) A perda do dorsal durante a prova pressupõe que o atleta seja registado e classificado com o tempo do último classificado da respetiva distância, após validação da Direção da Prova.

1.4. Conduta Desportiva e Ambiental

a) Todos os participantes devem prestar auxílio imediato a qualquer atleta em situação de perigo ou emergência física.

b) O uso de linguagem ofensiva, atitudes antidesportivas ou o abandono de resíduos/lixo fora das zonas assinaladas resultará na penalização imediata ou desclassificação do participante.

1.5. Aptidão Física e Responsabilidade

Cada atleta participa sob a sua própria responsabilidade, devendo avaliar a sua capacidade para concluir a extensão e o desnível do percurso escolhido.

a) Conheça as distâncias e dificuldades específicas da prova escolhida;

b) Se encontre física e mentalmente preparado para concluir a prova;

c) Tenha consciência de que a sua segurança depende da sua capacidade de gerir imprevistos, não sendo função da Organização fazê-lo;

d) Possua autonomia suficiente para enfrentar alterações climatéricas e ambientais (vento, frio, chuva, nevoeiro, neve);

e) Seja capaz de gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, problemas digestivos, pequenas lesões, entre outros;

f) Seja autónomo entre os postos de abastecimento, em termos de alimentação, hidratação, equipamento e segurança.

Capítulo 2 – O Evento

2.1. Identificação e Organização

O **Trail do Alto do Calvário** é um evento de **Trail Running** organizado pela **Mordomia do Sr. do Calvário**, e conta com o apoio da **Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira** e várias entidades parceiras.

A prova realiza-se no dia 11 de abril de 2027, com centro de operações localizado em Vila Cova à Coelheira e tem como objetivo proporcionar aos atletas boas experiências pelos trilhos e caminhos da freguesia de Vila Cova à Coelheira.

Este evento será composto por 2 (duas) provas distintas e uma caminhada:

a) Trail Curto (TC) – 18 kms – É uma prova com um nível de dificuldade média, com início às 9:00h;

b) Mini Trail (MT) – 13 kms – É uma prova com baixo nível de dificuldade, com início às 9:15h;

c) Caminhada – 10 kms – com início às 9:30h.

2.2. Limite de Inscrições

Com a finalidade de proporcionar boas condições de participação e segurança aos atletas, e por questões de logística, o **Trail do Alto do Calvário** será limitado a **900 inscritos**, com a possibilidade de abertura de novas inscrições, caso a organização assim o permita.

2.3. Barreira Horária

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, na prova do Trail Ultra Médio e no Trail Longo, são estabelecidos os seguintes tempos limite para a sua conclusão:

a) Trail Curto 18 kms – 4h;

b) Mini Trail 13 kms – 3h.

As diferentes barreiras horárias serão publicadas em momento oportuno nos canais de comunicação da prova. Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

2.4. Abastecimentos

Estarão disponíveis os seguintes postos de abastecimento:

Prova	Nº de abastecimentos	Tipologia
Trail Curto	3	Líquidos e sólidos
Mini Trail	2	Líquidos e sólidos
Caminhada	2	Líquidos e sólidos

Capítulo 3 – Programa e Horário

Sábado, 10 de abril de 2027

Hora	Atividade
18:00 – 21:00	Abertura do secretariado para entrega de dorsais em Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira.

Domingo, 11 de abril de 2027

Hora	Atividade
07:00 – 08:30	Abertura do Secretariado – Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira.
09:00	Partida da prova **Trail Curto** (18 km).
09:15	Partida da prova **Mini Trail** (13 km).
09:30	Partida da **Caminhada**.
12:30	Almoço.
13:30	Entrega dos prémios.

Capítulo 4 – Percursos e Abastecimentos

4.1. Caraterísticas Técnicas

Prova	Distância	Dificuldade	Hora de Partida
Trail Curto	18 km	Dificuldade média	9h00
Mini Trail	13 km	Dificuldade baixa	9h15
Caminhada	10 km	Dificuldade baixa	9h30

4.2. Banhos

Balneários e Banhos: Serão disponibilizados balneários com duches de água quente no final da prova situados no Complexo Desportivo Dinis de Carvalho.

4.3. Sinalização e Semiautonomia

a) O percurso estará devidamente sinalizado com fitas marcadoras de cor laranja e sinalética própria. A marcação estará colocada predominantemente do lado direito do sentido da marcha.

b) As provas realizam-se em regime de **semiautonomia**. Cada atleta deve levar consigo a quantidade de água e alimento necessária para percorrer a distância entre os pontos de abastecimento.

Capítulo 5 – Categorias e Prémios

5.1. Escalões Etários

A idade considerada para a definição dos escalões é a do participante à data de 31 de dezembro do ano corrente.

Escalões

Escalão	Idades / Definição
Sub-23	16 aos 22 anos (Mini Trail) e 18 aos 22 anos (Trail Curto)
Seniores	23 aos 39 anos
M / F 40	40 aos 49 anos
M / F 50	50 aos 59 anos
M / F 60+	60+ anos

5.2. Prémios

a) Troféus aos **3 primeiros classificados da Geral** (Masculino e Feminino) de cada distância.

b) Troféus aos **3 primeiros classificados de cada Escalão** (Masculino e Feminino).

c) Prémio para a **equipa mais numerosa**.

d) Prémio/Lembrança *Finisher* para todos os atletas que concluam a sua prova dentro do tempo limite.

Capítulo 6 – Inscrições

a) As inscrições realizam-se no site https://www.acorrer.pt.

b) Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da inscrição, sendo responsável pela veracidade dos dados.

c) Após confirmação do pagamento, o atleta constará na Lista de Inscritos.

d) O pagamento garante reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

e) Alterações aos dados não serão aceites após 6 de abril de 2027.

6.1. Prazos e Valores

Período de Inscrição	Trail Curto (18 km)	Mini Trail (13 km)	Caminhada
Fase 1 (até 31/12/2026)	12 €	10 €	8 €
Fase 2 (até 06/04/2027)	14 €	12 €	10 €

Poderão ser feitas inscrições na **caminhada** no **dia do evento** consoante o número de vagas disponíveis e com um custo adicional de **2 €** face ao preço da Fase 2, perfazendo um **total de 12 €**.

6.2. Conteúdo da Inscrição

A inscrição inclui: dorsal com *chip* cronométrico integrado, seguro de acidentes pessoais, brinde oficial do evento, abastecimentos ao longo do percurso e na meta, chuveiros no final da prova e t-shirt de participação (mediante stock).

6.3. Política de Cancelamento e Devoluções

a) O valor da inscrição **não será reembolsado** em caso de não comparência ou cancelamento da prova.

b) Caso a prova seja adiada ou cancelada por motivos externos (clima extremo, ICNF ou outra entidade governamental), a inscrição **será válida para evento futuro**, sem reembolso.

c) Levantamento do dorsal requer **documento de identificação**.

d) A partida pode ser atrasada até **2 horas** em caso de condições extremas; se não for possível realizar a prova, será cancelada **sem reembolso**.

Capítulo 7 – Segurança e Material Obrigatório

7.1. Equipamento

A verificação do material obrigatório poderá ser efetuada no controlo de zero, à partida, durante o percurso ou na linha de chegada.

Material	Trail Curto	Mini Trail
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório
Dorsal visível durante toda a prova	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório de líquidos	Obrigatório	Obrigatório
Mochila ou cinto de hidratação	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório
Alfinetes ou porta dorsal	Obrigatório	Obrigatório
Casaco impermeável / corta-vento	Recomendado	Recomendado
Calçado de Trail	Recomendado	Recomendado
Boné ou Gorro	Recomendado	Recomendado
Bastões	Recomendado	Recomendado

7.2. Segurança e Assistência Médica

a) A prova dispõe de equipas de socorro e apoio médico distribuídas estrategicamente ao longo do percurso.

b) Em caso de emergência ou lesão, o atleta deve contactar a organização ou o 112 ou, ainda, solicitar apoio ao posto de controlo/abastecimento mais próximo.

7.3. Seguro Desportivo

a) A Organização subscreve Seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais conforme legislação vigente.

b) O seguro cobre incidentes reportados atempadamente; despesas médicas sem aviso prévio ficam a cargo do atleta.

c) Condições da apólice podem ser solicitadas no dia anterior à prova.

Capítulo 8 – Direitos de Imagem e Proteção de Dados

8.1. Direitos de Imagem

A inscrição na prova implica a cedência gratuita e incondicional dos direitos de captação de imagem, voz e vídeo à organização, para efeitos de promoção, divulgação ou arquivo do evento em qualquer suporte publicitário ou institucional.

8.2. Proteção de Dados (RGPD)

Os dados pessoais recolhidos no formulário de inscrição destinam-se exclusivamente à gestão da participação no evento, processamento de seguros, cronometragem e elaboração de classificações oficiais. Os participantes podem exercer os seus direitos de acesso, retificação ou eliminação através do contacto de e-mail da organização do evento: **comissaosrdocalvario@gmail.com**

Capítulo 9 – Casos Omissos

9.1. Alterações de Percurso e Condições Meteorológicas

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, os tempos limite ou adiar/cancelar o evento por motivos de força maior, tais como condições meteorológicas extremas, alertas de incêndio florestal ou diretivas das autoridades de proteção civil e forças de segurança.

9.2. Estacionamento

Estarão disponíveis zonas de estacionamento assinaladas na proximidade do centro do evento. Os participantes deverão respeitar as indicações da Organização e das forças policiais locais no parqueamento das viaturas.