GRUPO

PEGADA RIBEIRINHA

1ª EDIÇÃO

SÃO SILVESTRE MOITA

GUIA DO ATLETA

Caros Atletas,

O Grupo Pegada Ribeirinha, associação organizadora da I S. Silvestre da Moita 2026 em parceria com as Junta de Freguesia da Moita, Alhos Vedros e União das Freguesias de Gaio-Rosário e Sarilhos Pequenos, Bombeiros Voluntários da Moita, Município da Moita, dão as boas vindas a todos os que decidiram participar na prova1ª S. Silvestre da Moita 2026.

Recomendamos a todos a leitura atenta do presente guia e do regulamento da prova, onde irão encontrar toda a informação relevante.

1. Prova

Data / Hora / Local - Dia 21 de novembro de 2026
18h00 - Início da Corrida 10km e da Caminhada 5,5km

Local da Partida / Chegada: Rua D.Manuel I (próximo dos Bombeiros Voluntários da Moita)

2. Secretariado

Entrega do kit de atleta - local / data/ hora

Dia 20/11 (6ºf)- Das 9h00 às 21h no espaço "TERAPIA DO CORPO",
Rua Dr. Silva Evaristo n. 84 2860-462 Moita
(https://maps.app.goo.gl/GXKCP4v8ZimpnSuw5?g_st=com.google.maps.pr eview.copy)

Dia 21/11 (dia da prova) -Sábado- Das 15h às 17h30 nos Bombeiros Voluntários da Moita
(https://goo.gl/maps/UGZCfc3hTZae6J3B8?g_st=an)

Necessário:

- documento de identificação (Cartão Cidadão, Passaporte, Carta Condução ou outro com foto e nome)
- número de dorsal que te foi atribuído por email, após a inscrição. Podes consultar o teu dorsal em I São Silvestre da Moita - Acorrer
- Se quiseres levantar o kit de outro participante, deverás apresentar os mesmos documentos acima mencionados.

3. Estacionamento

As bolsas sugeridas na imagem infra e nas urbanizações adjacentes



4. Programa

15:00H - Abertura do Secretariado para acreditação dos participantes

17:30H - Fecho do Secretariado

17:00H - Partida dos Kids 500 metros

17:30H - Aquecimento –“Eddy Silva”

17:50H - Briefing 17:00H

18:00H - Partida 10 Km

18:10H - Partida Caminhada 5,5 Km

19:30H - Entrega dos prémios

5. Prova

Esta prova é um evento composto por uma corrida Kids (500m), caminhada 5,5 km e uma prova de corrida- 10km

Todos os percursos são circulares, com início e final junto aos bombeiros

6. Percursos

Corrida (trânsito interdito temporariamente durante a prova)

Rua Dom Manuel I- Rua dos Espanhóis-Rua dos Descobrimentos- Rua de Liége (EN 379-2)- Largo Conde Ferreira (VelhaXica)- Travessa Conde Ferreira- Avenida Marginal- Ponte do Matão- Rotunda do Matão- N11- Travessa do Mercado- Rua dos Ferroviários- N11- Avenida 1º de Maio- R. Henrique Galvão- R. Artur Paiva- Rua Padre António Vieira- R. Escola Primária- N11-2- Rotunda do Matão- Ponte do Matão- Av. Marginal- Largo Conde Ferreira (oculista)- Rua de Liége (EN379-2)- Rua dos Descobrimentos- Rua dos Espanhóis Rua Dom Manuel I-



Caminhada (trânsito interdito temporariamente durante a prova)

Rua Dom Manuel I- Rua dos Espanhóis-Rua dos Descobrimentos- Rua de Liége (EN 379-2)- Largo Conde Ferreira(VelhaXica)- Travessa Conde Ferreira- Avenida Marginal- Ciclovia- Marinhas (retorno) - Ciclovia -Avenida Marginal-Largo Conde Ferreira(VelhaXica)- Rua de Liége (EN379-2)- Rua dos Descobrimentos-Rua dos Espanhóis- Rua Dom Manuel I



7. Abastecimentos

Haverá 2 abastecimentos:

- Um líquido, aos 5 km na corrida;
- Outro líquido e sólido na meta. Disponível também uma sopa (senha entregue no kit de participação).

8. Observações

- Estará disponível um insuflável para as crianças poderem utilizar enquanto aguardam o término das provas.

- Caso esteja com dificuldades ou encontre algum colega de prova em dificuldades, pare e ligue para o número de telemóvel da organização, indicado no dorsal.

- Os participantes dos 1ª S. Silvestre da Moita, quer estejam a participar na corrida ou na caminhada, devem ser portadores de **telemóvel operacional com bateria**, para se necessário solicitar ajuda.

- Alerta-se para na mesma data ocorrer um evento de comemoração do 30º aniversário do Moto Clube Amigos da Moita no Pavilhão Municipal de Exposições

9. Diversão

Divirta-se e desfrute da Magia de Natal na companhia de famílias e amigos. venha equipado com peças alusivas à época natalícia.



O Grupo Pegada Ribeirinha deseja a todos os participantes uma boa prova e festas felizes!