Regulamento



1. Organização

Junta de Freguesia de Rio de Loba
Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira

2. Apresentação do 9º Trail da Loba

O 9º Trail da Loba será realizado no dia 24/01/2027 em Rio de Loba – Viseu.
Este evento é organizado pela Junta de Freguesia de Rio de Loba, em parceria com o Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira e tem como objetivo promover a prática da atividade física, dando a conhecer os trilhos e caminhos da Freguesia de Rio de Loba.
O Trail é composto por três percursos:

- Trail Longo de +/- 30Km (Adiante designado TL);
- Trail Curto de +/- 15Km (Adiante designado TC);
- Mini-Trail de +/- 10Km (Adiante designado MT);
- Caminhada de +/- 8Km (Adiante designado Caminhada).

3. Condições de Participação

3.1. Idade de participação nas diferentes provas

No 9º Trail da Loba, podem inscrever-se atletas maiores de 18 anos à data do evento para o TL e TC. No MT a idade mínima de participação é de 14 anos, os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal.

3.2. Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3. Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site www.acorrer.pt e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.
A inscrição no 9º Trail da Loba implica a aceitação do presente regulamento.

3.4. Taxas e Prazos de Inscrição

- Trail Longo 30 Km – 13€ (sem almoço) ou 21€ (com almoço)
- Trail Curto 15 Km – 13€ (sem almoço) ou 21€ (com almoço)
- Mini-Trail 10 Km – 13€ (sem almoço) ou 21€ (com almoço)
- Caminhada 8 Km – 8€ (sem almoço) ou 16€ (com almoço)

As inscrições encerram no dia 19 de janeiro de 2026 às 23h59.

3.5. Material incluído com a inscrição

Para as provas TL, TC e MT:

- dorsal com o número do atleta (exceto Caminhada);
- abastecimento de sólidos e líquidos durante a prova;
- abastecimento na chegada;
- seguro de prova;
- senha para almoço (se for escolhido no momento da inscrição);
- outros brindes e ofertas;
- acesso a balneários no final da prova.

3.6. Colocação de Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7. Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, e que apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

4. Secretariado

O Secretariado do 9º Trail da Loba funcionará, a partir de sábado, dia 23/01/2027, na Sede do Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira, sito na Rua Leões da Beira, Rio de Loba, Viseu, com os seguintes horários:

- Dia 23/01 sábado: 15h00 – 19h00;
- Dia 24/01 domingo: 07h30 – 08h30;

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão.

5. Programa

09h00 – Partida do TL, TC, MT e Caminhada
11h30 – Entrega de Prémios
13h00 – Almoço convívio

6. Prova

6.1. Percurso

Todos os percursos são marcados com setas, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2. Distância, categorias e altimetrias

O 9º Trail da Loba é constituído por 4 percursos:

- Trail Longo 30 Km
- Trail Curto 15 Km
- Mini-Trail 10 Km
- Caminhada 8 Km

6.3. Sistema de Controlo de Tempos

O controlo zero abre às 8h30 e encerra 5 minutos antes da partida, sendo que todos os participantes têm que realizar o controlo zero.

O controlo de tempos é feito com recurso a um sistema eletrónico de leitura ótica.

6.4. Material obrigatório

O material obrigatório para todos os atletas do TL, TC e MT é o peitoral/dorsal visível, colete/bolsa/cintura de hidratação com capacidade mínima de 1 litro, telemóvel, apito e copo de hidratação.

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado.

6.5. Tempo Limite

O 9º Trail da Loba tem um tempo limite de execução de 4 horas para o TL e de 3 horas para o TC e MT. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada serão desclassificados.

6.6. Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverão também postos de controlo aleatórios.

6.7. Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes; a passagem em locais com tráfego

rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física.

Haverá uma ambulância com uma equipa de emergência média de apoio aos participantes.

O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

6.8. Responsabilidade do Atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

6.9. Seguro

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no 9º Trail da Loba, de acordo com o Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente até às 12h30 do dia 25/01/2027, para o e-mail geral@jf-riodeloba.pt.

7. Prémios, Categorias e Classificações

7.1. Sistema de Classificação e Pontuação

As provas são ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas.

Para cada prova é estabelecida uma classificação individual feminina e masculina, geral e outra por escalões, e uma classificação única por equipas.

Para cada prova é estabelecida uma classificação por equipas que é efetuada com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género, e com base nos seguintes critérios de pontuação:

1º Classificado: 1 ponto

2º Classificado: 2 pontos

3º Classificado: 3 pontos

E assim sucessivamente...

A equipa vencedora será a que obtiver o menor número de pontos na soma dos 3 primeiros classificados. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual.

7.2. Categorias

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

- Sub 18 M/F – nascidos entre 2010 e 2014 (só para o Mini-Trail);
- Sub 23 M/F – nascidos entre 2005 e 2009;
- Seniores M/F – nascidos entre 1988 e 2004;
- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1978 e 1987;
- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1968 e 1977;
- Veteranos M60/F60 – nascidos antes de 1967 inclusive.

7.3. Prémios de classificação

- Troféu aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova TL, TC e MT;
- Troféu aos três primeiros classificados, masculino e feminino, de cada categoria;
- Troféu às três equipas melhores classificadas, de cada prova.

7.4. Penalizações e Reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 16h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

8. Omissões

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

9. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a

organização será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carácter Pessoal.

10. Informações e contatos

Redes Sociais: www.facebook.com/traildaloba
E-mail: geral@jf-riodeloba.pt
Telemóvel: 938899887 / 965345232 / 964084940