

1. PROVA

1.1. ORGANIZAÇÃO

O evento terá a designação de "**2ª São Silvestre de Vila Nova de Tazem**" e irá ocorrer no dia **26 de dezembro de 2026**, pelas **15h30** com a organização conjunta do **Centro de Cultura e Desporto de Vila Nova de Tazem** e a **Junta de Freguesia de Vila Nova de Tazem**. A prova é de natureza competitiva e tem como objetivo promover a prática do desporto e hábitos de vida saudável entre a população.

O evento encontra-se aberto a outros atletas que queiram participar no mesmo, desde que, tenham mais que **18 anos** de idade à data do evento, ou no caso de menores, desde que

devidamente autorizados pelos respetivos progenitores ou tutores, através de **termo de responsabilidade** que se junta ao presente regulamento.

Os atletas que venham a participar no evento, não devem possuir quaisquer contraindicações médicas para a prática da atividade física, pelo que, é da sua inteira responsabilidade assegurar-se previamente à inscrição, do seu estado da aptidão física para o exercício daquela atividade de acordo com o estabelecido na Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, nomeadamente no n.º 2 do artigo 40.º.

1.2. PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado – 27/12/2025

10h00 – 15h00 Levantamento de dorsais no Secretariado

15h00 l Partida da Caminhada 8 km

15h30 l Partida da Corrida 10 km

17h00 l Entrega de Prémios Corrida

1.3. LOCAIS DE PARTIDA / CHEGADA E PERCURSO

- Partidas, chegadas e as entregas de prémios decorrem na Avenida Dr. Joaquim Borges, junto ao edifício dos Correios (40.503497º, -7.701613º),

- O evento é constituído por uma **Prova de Atletismo** (+/- 10km) percorrendo o espaço Urbano de Vila Nova de Tazem e **Caminhada** (+/- 8 km) percorrendo maioritariamente espaço rural nas proximidades de Vila Nova de Tazem.

1.3.1 PROVA DE ATLETISMO

- A prova de atletismo consiste na passagem 3 vezes no circuito definido com 3,4 Km

- O percurso da corrida está devidamente sinalizado e haverá elementos da organização presentes nos locais onde o traçado possa suscitar dúvidas,

- Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as indicações da Organização e da GNR,

- O Perfil altimétrico apresenta uma elevação média de 4,3% e um ganho de elevação de 210 m.

1.3.2 CAMINHADA

- A **Partida** localiza-se na Avenida Dr. Joaquim Borges, junto ao edifício dos Correios (40.503497º, -7.701613º) tendo o percurso uma extensão de cerca de 8 Km,
- O tempo recomendado para a duração da Caminhada é 1h30.

1.4. BANHOS

- Estarão disponíveis os Balneários das Piscinas contíguas ao Centro Cultural de Vila Nova de Tazem (40.506409º, -7.704320º).

1.5. ESTACIONAMENTO

- Deverá ser privilegiado o estacionamento na Av. Dos Bombeiros Voluntários (40.504090º, -7.702617º) e ao lado da Cantina Escolar Dª Maria Cândida (40.504579º, -7.701036º).

1.6. TEMPO LIMITE

- A corrida tem o limite de tempo **2h00**. Em caso de desistência o atleta deverá informar a organização.

1.5. METEDOLOGIA DE REGISTO DE TEMPOS E PONTOS DE CONTROLO

- Será efetuado registo automático de tempos com recurso a plataforma informática e posterior disponibilização online,
- O controlo de tempos será feito na meta,
- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-la ao longo da prova, **sendo expressamente proibido optar por atalhos,**
- Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados, com validação do nº de voltas percorridas pelo atleta,
- Qualquer falha de passagem em controlo **resultará na desclassificação da prova.**
- Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da Partida (Avenida Dr. Joaquim Borges), de modo a ficar registada a sua passagem.

1.6. ABASTECIMENTOS

- A prova de **Atletismo** terá abastecimento de líquidos na Avenida Dr. Joaquim Borges junto à Partida.

1.7. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES / DESISTÊNCIAS

- Os atletas deverão cumprir este regulamento e adotar uma conduta desportiva e ambiental adequada não deitando lixo para o chão,

- Comportamentos inadequados, recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas, serão alvo da imediata desclassificação do atleta,
- As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração,
- Os atletas deve percorrer a totalidade do percurso e cumprir as indicações da organização, sob pena de desclassificação.

1.8. RESPONSABILIDADES PERANTE OS ATLETAS

- A organização da prova compromete-se a prestar o auxílio necessário aos atletas, prestando primeiros socorros em caso de necessidade e facilitando transporte até à meta em caso de impossibilidade física,
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada atleta participante.

1.9. SEGURO DESPORTIVO

- É acionado para todos os atletas participantes em prova, o seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei vigente e o seguro de responsabilidade civil, independentemente de os atletas estarem protegidos por outros tipos de seguro.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA

- Corrida 10 km – a partir dos 18 anos, ou menores com autorização dos progenitores,
- Caminhada 8 km – todas as idades.

2.2. AJUDA

- Qualquer ajuda externa, exceto em situações de emergência, leva à desclassificação dos atletas envolvidos.

2.3. COLOCAÇÃO DE DORSAL

- Os atletas deverão usar o dorsal/peitoral bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta durante a prova,
- O dorsal/peitoral dispõe de números de telemóvel referentes aos contactos de emergência e da organização.

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- As inscrições são exclusivamente online em www.acorrer.pt ,
- As inscrições estão abertas até às **23h59 do dia 20 de Dezembro de 2026** e consideram-se regularizadas após o devido pagamento,
- Para validar a inscrição os participantes têm de ler e aceitar o presente regulamento,
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização (ex: más condições atmosféricas) não haverá direito a reembolso e a inscrição transitará para a próxima data a realizar.

3.2. VALORES

- Corrida (+/-)10 km c/ Lanche
  - Até 30/09/2026 – **7,00**€
  - Entre 1/10/2026 e 31/10/2026– **8,00**€
  - Entre 1/11/2026 e 30/11/2026– **8,50**€
  - Entre 1/12/2026 e 20/12/2026– **9,00**€
- Caminhada (+/-) 8 km – **10,00** € c/ Lanche

3.3. O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO

- Dorsal ***(exclusivo Prova de Atletismo)***
- Classificação disponibilizada em plataforma informática ***(exclusivo Prova de Atletismo)***
- Abastecimento ***(exclusivo Prova de Atletismo)***
- T-shirt ***(5 €)***
- Seguro ***(exclusivo Prova de Atletismo)***
- Lanche : Bifana
- Outros brindes de patrocínios que a organização consiga angariar

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

4.1. ESCALÕES E PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas da corrida de cada escalão feminino e masculino da Corrida 10 km.
- A caminhada não tem carácter competitivo, motivo pelo qual, só será atribuído kit de participação.

	IDADE
GERAL (M/F)	
SUB23(M/F)	16-22
SENIORES(M/F)	23-39
M40 (M/F)	40-49
M50 (M/F)	50-59
M60 (M/F)	60+

4.2. PRAZOS PARA RECLAMAÇÕES

- Qualquer reclamação ou protesto às classificações afixadas terá que ser apresentado à equipa técnica da prova, no Secretariado, até 15 minutos depois de afixados os resultados.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PRIVACIDADE (PROTEÇÃO DE DADOS)

- A aceitação do presente regulamento implica, que o atleta autoriza a entidade organizadora a utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social,etc.)

- Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento e faturação. Serão também registados para divulgação futura de eventos da responsabilidade da organização.

