31ª Edição do Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, em parceria com o Município de Odemira e a Freguesia de Vale de Santiago, o apoio das empresas Ondas Rurais, Ecosativa, Vitacress, Intermarche de Odemira, Caixa de Credito Agrícola de São Teotónio, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja e da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odemira, irá levar a efeito, no dia **21 de Fevereiro**, Domingo, a **31º Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago,** e a **17º Percurso Pedestre dos Cavaleiros**.

2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de Coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÃO	ANOS DE NASC.	DISTÂNCIA	PERCURSO
09:30	**XVII Percurso Pedestre dos Cavaleiros**	**Toda a População**	**5 Km 10 km**	**Percurso Médio Percurso Longo**
10:00	Juniores/Seniores Masc Escalão único	2008 e anteriores	7.450 Metros	1 Volta Média + 3 Voltas Grandes
	Veteranos 1	35 - 39 Anos		
	Veteranos 2	40 - 44 Anos		
	Veteranos 3	45 - 49 Anos		
	Veteranos 4	50 - 54 Anos		
	Veteranos 5	55 - 59 Anos		
	Veteranos 6	60 - 64 Anos		
	Veteranos 7	65 - 69 Anos		
10:45	Juniores/Seniores Fem Escalão único	2008 e anteriores	5.450 Metros	1 Volta Média + 2 Voltas Grandes
	Veteranos Femininos	A - F/35- 44 anos		
		B - F/45 - 54 anos		
		C - F/55 e + anos		
11:20	Juvenis Masc/Fem.	2009/2010	2.900 Metros	2 Voltas médias
11:40	Iniciados Masc/Fem.	2011/2012	2.000 Metros	1 Volta Grande
11:55	Infantis Masc/ Fem.	2013/2014	1.450 Metros	1 Volta média
12:05	Benjamins Masc/Fem B	2015/2016	950 Metros	2 Voltas pequenas
12:15	Benjamins Masc /Fem A	2017/18/19	500 Metros	1 Volta pequena

3. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

Os percursos realizam-se em sistema de circuito fechado, é constituído por zonas de terra batida (sujeito ás condições climatéricas), e pode sofrer alterações de acordo com a decisão da organização.

Percurso 2000m (iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos)



Percurso 1450m (Infantis e Juvenis)



Percurso 500m (Benjamins A e B)



4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e outras informações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova no campo de futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

5. INSCRIÇÕES E ESCLARECIMENTOS

As inscrições devem ser feitas até ao dia 15 de Fevereiro (2ªfeira) através da plataforma do www.acorrer.pt, com o preenchimento do formulário de inscrição. A inscrição só é valida após efetuado o pagamento. As inscrições na 31ª Edição do Cross dos Cavaleiros são gratuitas para os escalões jovens (Benjamins, Infantis, iniciados e Juvenis). Para os escalões juniores, seniores e veteranos e para os participantes no Percurso Pedestre dos Cavaleiros, cada inscrição tem um custo de 8,00€. O valor da inscrição inclui: T-shirt oficial da prova, dorsal, diversos produtos alimentares, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos e duche nos balneários do campo de futebol.

6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da FPA os escalões de veteranos iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Os atletas nessas condições deverão informar no ato da inscrição, via email a organização com o conhecimento da Associação de Atletismo de Beja se pretendem participar no escalão de seniores, e não será permitido efetuar inscrições e alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, as respetivas classificações serão atribuídos de acordo com o seu escalão etário e deverão todos os atletas ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FISICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando no entanto através dos bombeiros voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por equipas.

9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação geral por equipas, será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a classificação geral coletiva.

10. ENTREGA DE PRÉMIOS

São atribuídos Troféus ao 1º,2º e 3º e medalhão ao 4º e 5º Classificados por escalão.
Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios. Medalha finisher para todos os atletas ao terminar a sua prova

11. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Class	Geral Masc/Fem	Seniores Masc/Fem	Vet Fem A-B-C	Veteranos 1	Veteranos 2	Veteranos 3	Veteranos 4	Veteranos 5	Veteranos 6	Veteranos 7
1º	150,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	100,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	75,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	50,00 €									
5º	25,00 €									

Classificação Geral por Equipas				
1ª Equipa	2ª Equipa	3ªEquipa	4ªEquipa	5ªEquipa
75,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	25,00€ + Troféu	Troféu	Troféu

12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do

atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos juízes de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas.

13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem á chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoiam durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao campo de Futebol)

15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16. DIVERSOS

Serão disponibilizados wc e balneários do campo de futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes pelo fato de efetuarem a sua inscrição na 31ª Edição do Cross dos Cavaleiros e no 17ºPercurso Pedestre dos Cavaleiros, aceitam as normas do presente Regulamento.

A Organização

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira