101 TRAINING CLUB

101 AUTUMN RUN

REGULAMENTO · EDIÇÃO 2026

14 de novembro de 2026 · Monverde Hotel & Spa, Telões, Amarante

I. ORGANIZAÇÃO E ENQUADRAMENTO

A 101 Autumn Run é um evento composto por uma corrida de estrada e trilho de 10 km e por uma caminhada de 6,7 km, organizado pela 101 Training Club e pelo 101 Run Club, com o apoio das entidades públicas e privadas que venham a associar-se ao evento.

Compete à Organização assegurar a conceção, o planeamento e a execução do evento, garantindo o cumprimento das normas técnicas, legais e de segurança aplicáveis e do presente Regulamento.

A Organização designa um Diretor de Prova, responsável pela coordenação técnica do evento e por decidir todas as questões relacionadas com a sua realização, sem prejuízo das competências das autoridades e entidades de emergência.

Finalidade do evento

- Promover a prática da corrida, da caminhada e de hábitos de vida ativos;
- Dar a conhecer o Monverde Hotel & Spa e a região envolvente;
- Aproximar a comunidade 101 e a população da região;
- Incentivar a superação pessoal, o respeito pelos adversários e os valores do desporto.

II. DATA, LOCAL E PROGRAMA

A 101 Autumn Run realiza-se no dia **14 de novembro de 2026**, no **Monverde Hotel & Spa**, em Telões, Amarante.

Morada: Quinta de Sanguinhedo, Tv. de Sanguinhedo 166, 4600-761 Telões

Hora	Momento
08h00	Abertura do secretariado e levantamento de dorsais e t-shirts
08h45	Fecho do secretariado
09h00	Partida da corrida e da caminhada
10h30	Tempo limite da corrida e da caminhada
10h45	Cerimónia de entrega de prémios

A Organização pode alterar o horário sempre que razões técnicas, logísticas ou de segurança o justifiquem, comunicando-o pelos meios oficiais.

III. PERCURSO

A **corrida** decorre num circuito fechado de **3.353 metros**, percorrido **três vezes**, num total de **10.059 metros**.

A **caminhada** decorre no mesmo circuito, percorrido **duas vezes**, num total de **6.706 metros**.

O percurso desenvolve-se pelos caminhos e trilhos do Monverde Hotel & Spa e envolvente, e está marcado com fitas, placas direcionais e balizas.

A partida e a chegada situam-se no mesmo local. Na corrida, a passagem na meta ao fim de cada volta é controlada por cronometragem eletrónica. A caminhada não é cronometrada.

Tempo limite

O tempo limite para completar a corrida ou a caminhada é de **1h30**. Os atletas da corrida que não cumpram este limite, ou que não estejam em condições de o cumprir na passagem ao fim da 2.ª volta, podem ser retirados de prova pela Organização. O mesmo se aplica aos participantes na caminhada que não estejam em condições de cumprir o limite.

Ultrapassagens

Os atletas dobrados e os participantes na caminhada devem facilitar a ultrapassagem, mantendo-se do lado direito do percurso.

IV. INSCRIÇÕES

A inscrição é um ato voluntário e implica a aceitação integral do presente Regulamento e das instruções da Organização.

As inscrições são feitas exclusivamente online, na plataforma oficial indicada pela Organização, e só são válidas após confirmação do pagamento.

Taxas de inscrição

Modalidade	Prazo	Valor
Corrida de 10 km (três voltas)	Até 8 de novembro	15 €
Caminhada de 6,7 km (duas voltas)	Até 8 de novembro	8 €

As taxas não sofrem qualquer aumento durante o período de inscrição. As inscrições terminam a **8 de novembro** ou quando for atingido o limite de participantes.

Limite de participantes

Por razões de segurança e logística, o evento tem um limite de **101 participantes**, somando a corrida e a caminhada.

Requisitos de participação

- Idade mínima de 16 anos na data do evento.
- Os menores de idade entregam, no secretariado, uma autorização assinada pelo representante legal e um documento de identificação válido.

Aptidão física

Ao inscrever-se, o participante declara estar em condições físicas adequadas para a modalidade escolhida. A Organização recomenda uma avaliação médica prévia.

V. KIT DO PARTICIPANTE

A inscrição na corrida inclui:

- Dorsal com chip de cronometragem;
- T-shirt oficial do evento;
- Medalha de finisher;
- Abastecimento na zona de meta;
- Seguro de acidentes pessoais.

A inscrição na caminhada inclui:

- Oferta da t-shirt oficial do evento;
- Abastecimento na zona de meta;
- Seguro de acidentes pessoais.

O dorsal e a t-shirt são levantados no secretariado, mediante apresentação de documento de identificação. Na corrida, o dorsal deve ser usado à frente, bem visível e sem alterações, durante toda a prova.

VI. ABASTECIMENTOS

Existe um posto de abastecimento na zona de partida e chegada, acessível no fim de cada volta, com água e fruta.

Em respeito pelo ambiente, é proibido deitar lixo ao longo do percurso. O incumprimento pode levar à desclassificação.

VII. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

São elaboradas as seguintes classificações da corrida:

- Geral masculina;
- Geral feminina.

São entregues troféus aos **três primeiros classificados** de cada classificação geral. As classificações são publicadas nos meios oficiais do evento após a prova. A caminhada não tem classificação nem prémios.

VIII. DESCLASSIFICAÇÃO

É desclassificado o atleta da corrida que:

- Não complete as três voltas ao percurso;
- Corte ou encurte o percurso;
- Não use o dorsal de forma visível ou o ceda a outra pessoa;
- Receba ajuda externa fora da zona de abastecimento;
- Tenha comportamento antidesportivo ou desrespeite a Organização, os voluntários ou outros atletas;
- Não cumpra as indicações da Organização ou das entidades de segurança.

Os participantes na caminhada cumprem as mesmas regras de percurso, conduta e segurança.

IX. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

O evento conta com apoio de equipa de primeiros socorros. A Organização pode retirar de prova qualquer participante cujo estado de saúde o justifique.

O participante que desista deve informar a Organização e, na corrida, entregar o dorsal na zona de meta.

X. SEGURO

Todos os inscritos, na corrida e na caminhada, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, nos termos da legislação em vigor. A Organização não se responsabiliza por danos que resultem de incumprimento do Regulamento ou de problemas de saúde preexistentes.

XI. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se, o participante autoriza a Organização a captar e usar imagens suas, em fotografia e vídeo, para divulgação do evento e da 101 Training Club, sem direito a compensação.

XII. DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais recolhidos na inscrição são tratados pela 101 Training Club para gestão da prova, cronometragem, seguro e comunicação do evento, nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados.

XIII. DISPOSIÇÕES FINAIS

A Organização pode alterar o presente Regulamento sempre que razões de segurança, imposições legais ou necessidades organizativas o justifiquem. As alterações são publicadas nos meios oficiais do evento.

Os casos omissos são resolvidos pela Direção de Prova, não havendo recurso das suas decisões.