REGULAMENTO

BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS

ASSOCIAÇÃO TRILHO DOS CÁGADOS – VCO



22 MAIO 2027 PARTIDA ÀS 9H	**6,706 KM** POR VOLTA	**1 HORA** POR VOLTA

1.0 Conceito Backyard

A BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS é uma corrida oficial do calendário Backyard Ultra.

O percurso é circular, com 6.706 metros e 90+ por volta.

Backyard é um conceito americano criado por Lazarus Lake. As regras são simples.

Os atletas devem completar uma volta de 6706 km no tempo máximo de 1 hora.

A cada hora há uma largada e todos têm de completar a volta em menos de uma hora. Se alguém terminar antes, pode descansar enquanto espera o início da nova volta.

Exemplo: se completares o primeiro circuito em 45 minutos, terás 15 minutos antes da próxima partida; se completares o circuito em 59 minutos, terás um intervalo de 1 minuto antes da próxima partida.

O objetivo é fazer o máximo de voltas / horas.

O vencedor é a última pessoa a completar a volta a tempo. Se ninguém conseguir completar a última volta em menos de uma hora, essa edição ficará sem vencedor.

Porquê a distância de 6.706 km?

O que Lazarus Lake pretendeu foi que, após 24 horas, estivessem completadas um total de 100 milhas (quase 161 km).

2.0 Apresentação

A organização BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS é da responsabilidade da Associação Trilho dos Cágados VCO.

Conta com o apoio da Junta de Freguesia de Vila Chã de Ourique, Câmara Municipal do Cartaxo e Associação Comunitária de Assistência Social de Vila Chã de Ourique (ACAS).

3.0 Condições de participação

3.1 Aceitação das regras e ética da corrida

A participação na BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS implica a aceitação expressa da conduta desportiva e do regulamento da organização.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem a organização.

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva de qualquer espécie será alvo de advertência, expulsão ou desclassificação.

3.2 Idade de participação

A prova é aberta ao público em geral com idade igual ou superior a 16 anos para as 3, 6, 12 voltas e ultra, que apresente boa saúde para a prática desportiva. Para participar na mesma aconselha-se que todos os

participantes se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

A organização, com os meios de socorro que dispõe, tem a competência de retirar atleta de prova, caso esteja a meter em risco a sua saúde.

Respeito pela organização e outros participantes é uma conduta que todos os atletas devem ter durante a sua participação na BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS.

4.0 A prova

4.1 Regras

A prova inicia-se às 9H do dia 22 Maio e depois de hora a hora após a partida anterior.

A prova tem 2 percursos: diurno (estradão) e nocturno (estrada)

- Percurso Diurno => volta 1 à volta 12 (09 – 20H)
- Percurso Nocturno => volta 13 à volta 22 (21H – 06H)
- Percurso Diurno => volta 23 à volta 36 (07H – 20H)
- Percurso Nocturno => volta 37 à volta 46 (21H – 06H)
- Percurso Diurno => volta 47 à volta 60 (07H – 20H)

Haverá notificação do 3º minuto, 2º minuto, 1º minuto através do apito. A partida será dada ao tocar do sino.

Todos atletas têm de estar na zona de partida há hora, não podendo partir depois da hora, salvo por necessidade fisiológica.

É proibido qualquer ajuda durante a volta.

Qualquer desvio do percurso resulta na desclassificação do atleta.

4.2 Dorsal

Todos os atletas devem levantar o dorsal no secretariado entre as 7.30H e as 8.30H do dia da prova (22 Maio).

Todos os atletas deverão receber no seu email o guia de atleta. O mesmo será também publicado nas redes sociais da organização e no evento.

O dorsal deverá ser usado à frente na chegada na zona de chegada e partida para melhor identificação por parte organização.

Na ausência do dorsal na volta o atleta será desclassificado.

4.3 Material obrigatório e material aconselhável

- Aconselhável calçado adequado à pratica de trail visto o percurso diurno ser maioritariamente em terra; adequado à pratica de estrada no percurso nocturno;
- No período da noite luz dianteira obrigatória e aconselhável luz vermelha atrás;
- Usar telemóvel sempre enquanto estiver em prova;
- Troca de equipamento e calçado sempre que o atleta o queira;
- Proibido uso bastões.

4.4 Ajuda externa

A ajuda aos atletas só é permitida dentro da zona de partida e chegada.

Cada atleta poderá ter a ajuda que desejar nesse espaço, dada a partida para a volta não poderá mais ser auxiliado até à sua chegada novamente á área.

É **PROIBIDA** a presença da equipa de apoio no percurso.

O atleta poderá ter no máximo 2 pessoas podendo a organização diminuir a 1 pessoa no início devido ao número atletas para o espaço.

4.5 Cronometragem e classificação

Na Backyard 3, Backyard 6, Backyard 12 Voltas **existirá uma meta volante** na volta 3, na volta 6 e na volta 12 respectivamente.

Na ultra o vencedor – Masculino e Feminino – será o que concluir o maior número de voltas.

4.6 Seguro

A organização terá o seguro obrigatório para este tipo de prova, conforme o decreto-lei nº 10/2009 de 12 Janeiro.

As franquias do seguro será da responsabilidade do atleta.

A participação á seguradora deverá ser efectuada o mais rápido possível no prazo máximo de 8 dias após a prova.

5.0 Inscrições

5.1 Procedimento das inscrições

As inscrições para BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS serão efetuadas através da plataforma on-line no site **acorrer.pt**.

Inscrições limitadas a 50 vagas por modalidade de Backyard Voltas; ilimitadas para a Ultra distância.

O envio da fatura deverá ter de ser solicitado por email - trilhodoscagados@sapo.pt - à organização que depois envia ao atleta **5 dias após o pagamento**

Data LIMITE => 17 de Maio 2027

Cancelamento => não há devolução do valor da inscrição

Troca de distância => apenas permitida se for de uma distância inferior para uma distância superior com o pagamento do respectivo diferencial. **Data limite: 08 Maio**

Excepções => serão pedidas directamente à organização por email, avaliadas e resolvidas pela mesma

5.2 Valores de inscrição

3 voltas - 20 KM	15€	50 vagas
6 voltas – 40 KM	20€	50 vagas
12 voltas – 80 KM	25€	50 vagas
Ultra (sem limite KM)	50€	ILIMITADAS

5.3 Kit do atleta

Ofertas incluídas na inscrição:

- T-shirt
- Dorsal
- Abastecimentos
- Banhos
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Seguro de Responsabilidade Civil

6.0 Prémios e horários de entrega

6.1 Prémios monetários para Ultra

Vencedor masculino da prova	500€
Vencedor feminino da prova	250€
Vencedor masculino da prova com record nacional	500€
Vencedora feminino da prova com record nacional	500€

Em caso de empate no número de voltas, o vencedor é o atleta que fez a volta mais rápida na última volta.

6.2 Lembrança para a meta volante

Lembrança para a meta volante da Backyard 3, Backyard 6, Backyard 12 voltas.

A hora estimada para a entrega de prémios será:

- 3 Voltas - 13h15
- 6 Voltas - 16h15
- 12 Voltas - 22h15
- Ultra – quando terminarem

7.0 Direitos de imagem

Todos os atletas que finalizarem a sua inscrição estão a aceitar a filmagem, reportagem e fotografia da sua prova, cedendo os direitos á organização de usar a sua imagem para a publicação de eventos futuros da organização.

8.0 Outras informações

Reclamações: Todas as reclamações deverão ser apresentadas pelo atleta que se ache lesado por escrito antes do termo da prova.

Interpretação do regulamento BACKYARD TRILHO DOS CÁGADOS: Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e todos casos relacionados com a prova serão analisados pela organização do evento.

Bem-estar dos atletas: Salvaguardando a possibilidade de a prova durar vários dias, a organização tem no local de partida e chegadas instalações sanitárias para duche e espaço para toda a bagagem dos atletas.

Desistência: Sempre que um atleta decide abandonar a prova deve informar a organização (nº de contacto estará no dorsal), e caso seja preciso a assistência a organização tomará as devidas medidas a fim de tudo correr pelo melhor.

9.0 Nota final

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova. Todos os participantes são responsáveis pela sua segurança.

Situações omissas serão decidas pela organização.