Normas Gerais

6ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz

12 de dezembro 2026

1.1. 6ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz é um evento no âmbito do desporto amador;

Esta iniciativa é organizada pela Junta de Freguesia de Reguengos de Monsaraz;
A 5ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz será composta por um percurso de 10 kms para Corrida.
O início e términus do percurso, será na **Praça da Liberdade**.
A idade mínima de participação na prova é de 18 anos.

1.2. Inscrições:

Corrida 10km – 7,5 euros
As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma **www.correr.pt** e são **limitadas a 300 participantes**.

O Prazo limite para a inscrição é até dia **7 de dezembro** (ou antes desta data caso o número de inscrições seja atingido).

1.3. Incluído na inscrição:

T-Shirt Técnica, abastecimento líquidos (corrida), Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem com chip, dorsal e medalha de finisher.

1.4. Escalões:

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Sub 23 – (18 a 22 anos)
- M Seniores – (23 a 34 anos)
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- F Sub 23 – (18 a 22 anos)
- F Seniores – (23 a 34 anos)

- F 35 (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)

NOTAS: As idades reportam-se ao dia da prova, ou seja, o atleta muda de escalão no dia de aniversário.

1.5. Ajuda externa:

Não é permitida a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

1.6. Dorsais:

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado.
Os dorsais serão levantados no secretariado no dia de prova ou na véspera em local a designar conforme informado no programa.
Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado. O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

1.7. Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos participantes.
Respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros participantes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo.

1.8. Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora á recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos.

1.9. Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.10. Programa:

Dia 7 dezembro
Encerramento das Inscrições;

Dia 12 dezembro
10h00 às 16h00 - Levantamento de Kit de participante – Praça da Liberdade de Reguengos de Monsaraz;
16:00h – Abertura do Controlo 0;
16:15h – Briefing;
16:30h – Partida para Corrida dos 10 kms;
18:30h – Encerramento do percurso (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);
18:00h - Entrega de Trofeus.

1.11. Metodologia de controlo de tempos:

Controle por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;
Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;
Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível no site www.acorrer.pt.

1.12. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo no percurso.
É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado.

1.13. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso da Corrida dos 10 kms e outro na zona de Meta.

1.14. Equipamento sugerido:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida, Telemóvel, Água, Alimentos energético.

1.15. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer em vias condicionadas ao transito, não invalidando a possibilidade de haver circulação de veículos de forma esporádica, por esse motivo pede-se a todos os participantes atenção e cautela.

1.16. Penalidades/ exclusão do evento:

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:
- Não cumpra o presente regulamento;

- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

1.17. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.18. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo realizado pela organização cuja apólice será informada no Secretariado.

1.19. Ofertas Troféus:

Para os primeiros 3 atletas de cada escalão masculinos e femininos;
Para os 3 primeiros atletas à geral masculinos e femininos;
Para as 3 melhores equipas (somam classificação os 3 primeiros classificados da geral de cada equipa)

1.20. Marcação do Percurso:

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas. No caso de o atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás e procurar o percurso sinalizado.

Nota Final: A organização reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela organização.