
PRIMEIRO TRAIL
ENTRE VINHAS E O MONDEGO
VILA NOVA DE TAZEM
15 DE NOVEMBRO 2026
Trail:
16km
Caminhada:
8km
Vila Nova
de Tazem
C
C
D
VILA NOVA
DE TAZEM
VILA NOVA DE TAZEM

REGULAMENTO — PRIMEIRO TRAIL ENTRE VINHAS E O MONDEGO

1ª Edição — 15 de novembro de 2026

1. ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo **CCD de Vila Nova de Tazem** em parceria com a **Junta de Freguesia de Vila Nova de Tazem**.

2. APRESENTAÇÃO

O evento é composto por duas vertentes principais:

- 2.1. **Trail (16 km aprox., com partida marcada para as 09h00)**
- 2.2. **Caminhada (8 km aprox., com partida marcada para as 09h30)**

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Idade de participação nas diferentes provas:

- 3.1.1. Na prova de **Trail** podem inscrever-se participantes com idade igual ou superior a 16 anos (inclusive) à data do evento.
- 3.1.2. Na **Caminhada** não haverá restrições quanto à idade, no entanto os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal.

3.2. Condições físicas para participação nas provas:

- 3.2.1. Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades do percurso em que vão participar e estar devidamente preparados e treinados para o concluir.

3.3. Regularização da Inscrição:

- 3.3.1. O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site oficial (*https://acorrer.pt/eventos/1-trail-entre-vinhas-e-o-mondego*) é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência Multibanco, MB Way, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.
- 3.3.2. A inscrição no **Trail** ou na **Caminhada** implica a aceitação integral do presente regulamento.

3.4. Prazos e Taxas de Inscrição:

- 3.4.1. **Valores das inscrições:**
  - **Trail (16 km): 14,00 €** *(preço único, com almoço incluído)*.
  - **Caminhada (8 km): 10,00 €** *(com almoço incluído)*.
- 3.4.2. Almoço para acompanhantes e público: **6,00 €.**
- 3.4.2. As inscrições e respetivos pagamentos encerram no dia **10 de novembro de 2026** às 23h59.

3.5. Incluído com a inscrição:

- 3.5.1. **Trail (16 km):** Participação no evento; dorsal/peitoral com o número do atleta; **oferta de par de meias técnicas**; abastecimento de sólidos e líquidos; seguro de acidentes pessoais; cronometragem eletrónica; senha para almoço.
- 3.5.2. **Caminhada (8 km):** Brinde; abastecimento de sólidos e líquidos; seguro de acidentes pessoais; senha para almoço.
- 3.5.3. Está disponível para **venda** no momento da inscrição a **T-shirt Técnica** oficial do evento com um custo adicional de **5 €.**
- 3.5.4. A organização coloca ainda à disposição dos participantes: acesso a balneários no final da prova.

3.6. Colocação de Dorsal / Identificação:

- 3.6.1. O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma visível à frente do corpo (preferencialmente à altura do peito, com a parte de baixo solta para controlo).
- 3.6.2. Os participantes da Caminhada deverão igualmente fazer-se acompanhar das respetivas senhas fornecidas pela organização para acesso aos apoios e almoço.

4. SECRETARIADO

Todos os participantes devem proceder ao levantamento dos dorsais e kits de participação durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitada a apresentação do Cartão de Cidadão.

5. PROGRAMA

- **Sábado, 14 de novembro de 2026:**
  - **18:00h às 21:00h:** Abertura do secretariado no Edifício da Antiga Cantina Escolar.
- **Domingo, 15 de novembro de 2026:**
  - **07:30h:** Abertura do secretariado Edifício da Antiga Cantina Escolar.
  - **08:30h:** Aquecimento.
  - **08:45h:** Encerramento do secretariado.
  - **08:55h:** *Briefing* na zona de partida.
  - **09:00h: Partida da Prova de Trail (16 km)**.
  - **09:30h: Partida da Caminhada (8 km)**.
  - **12:00h:** Almoço
  - **13:00h:** Entrega de prémios
  - **16:00h:** Magusto Comunitário

Nota: A organização reserva-se o direito de alterar o programa por motivos de força maior ou decorrentes do evento.

6. PROVA DE TRAIL E CAMINHADA

6.1. Percurso:

- 6.1.1. Todos os percursos são devidamente marcados com setas, fitas e/ou indicações específicas de fácil identificação.
- 6.1.2. O mapa e o perfil de altimetria serão publicados posteriormente na página oficial do evento e enviados via email juntamente com o Guia do Atleta

6.2. Sistema de Controlo de Tempos (Trail):

- 6.2.1. Os participantes do **Trail** devem estar preparados e equipados pelo menos meia hora antes da partida. Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos (podendo recorrer-se a controlo manual).

6.3. Material Obrigatório

- 6.3.1. Na prova de **Trail** o material obrigatório é o peitoral/dorsal visível, telemóvel e copo. A organização poderá exigir equipamento suplementar em função das condições meteorológicas.

- 6.3.2. Na **Caminhada**, é aconselhado trazer calçado confortável e meias apropriadas à prática de atividade física, bem como roupa larga que não causa abrasão na pele. Opcionalmente poderá utilizado bastão como auxiliar na locomoção.

6.4. Segurança e Normas de Conduta:

- 6.4.1. Na travessia de vias rodoviárias ou áreas sinalizadas, todos os participantes devem cumprir rigorosamente o Código da Estrada.
- 6.4.2. É estritamente proibido abandonar lixo no percurso, devendo os resíduos ser depositados nos postos de abastecimento ou transportados até à meta.
- 6.4.3. Todos os participantes na Prova de Trail beneficiam de um seguro de acidentes pessoais associado à inscrição.

7. PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES (Trail)

- 7.1. Prémio para os três primeiros classificados da geral (masculina e feminina).
- 7.2. Prémio para os três primeiros classificados por escalão etário (masculino e feminino).
- 7.3. Prémio para o melhor **Vilanovense** (masculino e feminino)
- 7.4. **Escalões Etários:**
    - Sub-23 M/F (16 a 22 anos),
    - Seniores M/F (23 a 39 anos),
    - Veteranos M40/F40 (40 a 49 anos),
    - Veteranos M50/F50 (50 a 59 anos)
    - Veteranos M60+/F60+ (+60 anos).

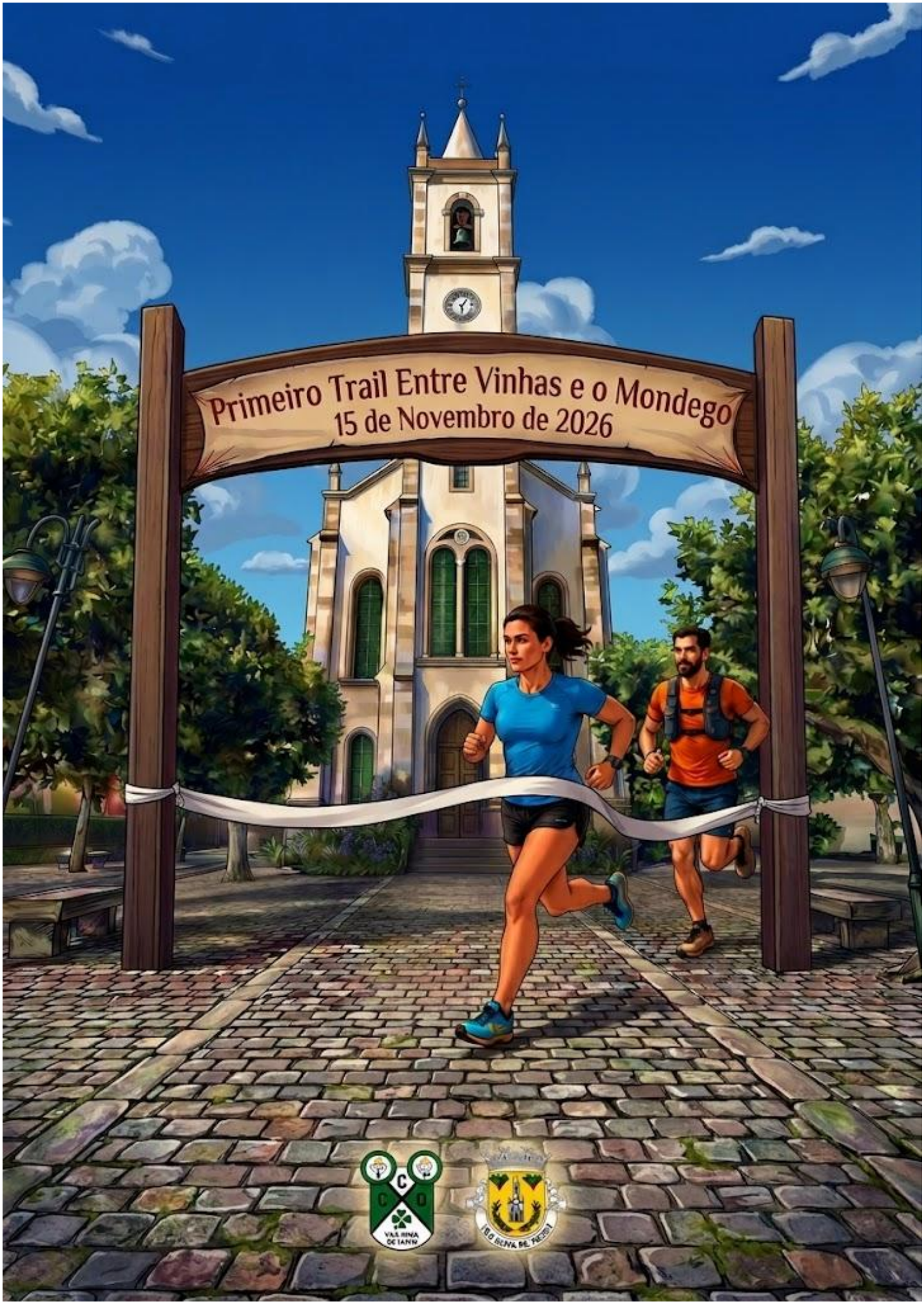
8. DISPOSIÇÕES FINAIS

- 8.1. Os dados recolhidos e a captação de imagens destinam-se estritamente aos registos oficiais e à promoção da iniciativa.
- 8.2. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização com respeito pelas normas legais em vigor.

9. CONTACTOS

- **E-mail:** centroculturadesportoccd@gmail.com
- **Contacto Telefónico:** 915849560
- **Página de Facebook do Evento :** https://www.facebook.com/CCDVNTazem?locale=pt_PT
- **Inscrições :** Plataforma A Correr

  https://acorrer.pt/eventos/1-trail-entre-vinhas-e-o-mondego


Primeiro Trail Entre Vinhas e o Mondego
15 de Novembro de 2026