Regulamento da 12.ª Corrida/Caminhada São Silvestre de Vendas Novas

1. Descrição Geral

A **12.ª Corrida/Caminhada São Silvestre de Vendas Novas** é um evento desportivo de caráter popular, organizado pela **Casa do Sport Lisboa e Benfica em Vendas Novas**, com o apoio do **Município de Vendas Novas**. A iniciativa visa promover a prática regular de atividade física, através da corrida e da caminhada em percurso urbano, num ambiente festivo e acessível a participantes de diferentes idades e níveis de condição física.

Trata-se de uma prova noturna, já na sua décima segunda edição, com um percurso selecionado para permitir a participação tanto de atletas que procuram uma corrida rápida e competitiva, como de praticantes com ritmos moderados ou iniciantes, que valorizam sobretudo o convívio e a adoção de estilos de vida saudáveis.

2. Data, Hora e Local

4 de dezembro de 2026 (sexta-feira) 21h00 – Partida e chegada na **Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vendas Novas**.

3. Inscrições

As inscrições são individuais e devem ser efetuadas através do site: **www.acorrer.pt**

Valores (até 2 de dezembro):

- **Corrida 7 km** – 7,5 águias
- **Caminhada 4 km** – 5 águias

Incluído na inscrição:

- T-shirt técnica
- Dorsal
- Chip
- Abastecimento líquido
- Seguro desportivo
- Cronometragem eletrónica

Informações adicionais: Casa do Sport Lisboa e Benfica em Vendas Novas.

4. Escalões

Caminhada 4 km

Aberta a todos os participantes, masculinos e femininos, que pretendam realizar o percurso em ambiente de festa e promoção da atividade física.

Corrida 7 km

Masculinos

- **Absolutos** – 18 a 39 anos
- **Veteranos 1** – 40 a 49 anos
- **Veteranos 2** – 50 anos ou mais

Femininos

- **Absolutos** – 18 a 39 anos
- **Veteranos 1** – 40 a 49 anos
- **Veteranos 2** – 50 anos ou mais

(Idades consideradas à data da prova.)

5. Dorsais e Chip

Os dorsais e respetivos chips são **pessoais e intransmissíveis**. Devem ser levantados no **secretariado**, localizado no Estádio Municipal de Vendas Novas, **a partir das 15h00 do dia da prova**.

6. Seguro

Todos os participantes estão abrangidos por um **seguro desportivo** específico para o evento, nos termos da legislação em vigor.

7. Cronometragem

A cronometragem é assegurada pela empresa **Acorrer**, através de sistema eletrónico de registo de tempos.

8. Direitos de Imagem

Ao efetuar a inscrição, o participante autoriza a entidade organizadora a recolher e utilizar imagens da sua participação, exclusivamente para fins de promoção e divulgação do evento, em suportes considerados adequados.

9. Penalizações e Exclusões

Serão excluídos da prova os participantes que adotem qualquer dos seguintes comportamentos:

- Incumprimento do regulamento;
- Não completar o percurso;
- Participar sem o dorsal atribuído ou com dorsal de outro atleta;
- Conduta antidesportiva;
- Utilização de meios ilícitos para obtenção de vantagem.

10. Prémios

- Oferta de **t-shirt técnica** a todos os participantes;
- Prémios para os **3 primeiros classificados** de cada escalão e género;
- **Lembranças sorteadas pelos dorsais** no final da prova.

11. Segurança e Apoio

A prova conta com o apoio da **GNR**, dos **Bombeiros Voluntários de Vendas Novas**, da **Associação Desportiva Natura Trilhos** e dos **alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto do Agrupamento de Escolas de Vendas Novas**.

12. Casos Omissos

Os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização, de acordo com critérios de segurança, equidade e bom funcionamento do evento.

13. Nota Final

A organização reserva-se o direito de introduzir alterações ao presente regulamento sempre que tal se revele necessário para o bom desenrolar da prova.