

Índice

Regulamento Prova “São Silvestre Fornos de Algodres”	3
Artigo 1.º	3
Denominação e Organização	3
Artigo 2.º	3
Data, Horário e Local:	3
Artigo 3.º	3
Percursos:	3
Artigo 4.º	3
Condições de Participação	3
Corrida 10 KM	4
Caminhada	4
Artigo 5.º	4
Inscrições	4
Artigo 6.º	4
O que Inclui a Inscrição	4
Artigo 7.º	5
Secretariado	5
Artigo 8.º	5
Escalões	5
Artigo 9.º	6
Classificações e Prémios	6
Artigo 10.º	6
Cronometragem	6
Artigo 11.º	7
Abastecimentos	7
Artigo 12.º	7
Assistência Médica e Segurança	7
Artigo 13.º	7
Desclassificações	7
Artigo 14.º	7
Responsabilidade Ambiental	7
Artigo 15.º	8
Seguro	8

Artigo 16.º	8
Direito de Imagem e Proteção de Dados	8
Artigo 17.º	8
Cancelamento e Alterações	8
Artigo 18.º	8
Casos Omissos	8
Disposição Final	8

Regulamento Prova “São Silvestre Fornos de Algodres”

Artigo 1.º

Denominação e Organização

A prova de atletismo **“10 KM de Fornos de Algodres”** e a atividade pedestre **“Caminhada do Mondego”** são organizadas pela Junta de Freguesia de Fornos de Algodres, em colaboração com o Município de Fornos de Algodres e apoio técnico da Associação Vila Chã Aldeia Trail de Portugal.

O evento tem como principal objetivo promover a prática regular de atividade física, fomentar hábitos de vida saudáveis, incentivar o convívio entre participantes e valorizar o património natural, cultural e paisagístico do concelho de Fornos de Algodres.

Artigo 2.º

Data, Horário e Local:

O evento realizar-se-á dia 05 de dezembro de 2026, no Mercado Municipal, na Vila de Fornos de Algodres.

O programa previsto será o seguinte:

- 14h30 - Abertura do Secretariado;
- 15h45 - Encerramento do Secretariado;
- 15h00- Kids Run;
- 16h00 - Partida da Corrida 10 KM;
- 16h30 - Partida da Caminhada 5/6 KM;
- 17h45 - Hora prevista para chegada dos últimos participantes;
- 18h00 - Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios;
- 19h00 - Lanche Convívio para todos os participantes.

A organização reserva-se o direito de alterar os horários por motivos de força maior ou circunstâncias operacionais devidamente justificadas.

Artigo 3.º

Percursos:

A Corrida de 10 KM terá um percurso aproximado de 10.000 metros, desenvolvido em vias urbanas e rurais da freguesia de Fornos de Algodres.

A Caminhada terá uma distância aproximada entre 5 e 6 quilómetros e decorrerá por percurso de reduzido nível de dificuldade, acessível à generalidade dos participantes.

Os percursos estarão devidamente sinalizados através de placas direcionais, fitas, marcações no pavimento e elementos da organização.

A organização poderá proceder a ajustes no percurso sempre que razões de segurança, obras, condições atmosféricas ou determinações das autoridades competentes o justifiquem.

Artigo 4.º

Condições de Participação

Corrida 10 KM

Podem participar atletas federados ou não federados, nacionais ou estrangeiros, que tenham completado 16 anos até à data da prova.

Os participantes menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelo encarregado de educação.

Caminhada

A Caminhada destina-se a participantes de todas as idades, não possuindo carácter competitivo.

Os menores de 14 anos deverão participar acompanhados por um adulto responsável.

Ao efetuar a inscrição, todos os participantes assumem encontrar-se em condições físicas adequadas à prática da atividade escolhida.

Kids Run

A “Kids Run” destina-se a participantes com idades entre os 6 e os 12 anos de idade, não possuindo carácter competitivo.

Dividido em 2 escalões, “Benjamins” dos 6 aos 9 e “Infantis” 10 aos 12, anos de idade.

Artigo 5.º

Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma disponibilizada pela organização ou nos locais oficialmente divulgados.

Valores de inscrição

Corrida 10 KM

- Até 15 dias antes da prova: 10,00 €
- Nos últimos 15 dias: 15,00 €

Caminhada 5/6 KM

- Valor único: 8,00 €

Kids Run

- Valor único: 5€

A inscrição apenas será considerada válida após confirmação do respetivo pagamento.

A organização poderá estabelecer um limite máximo de participantes, encerrando as inscrições logo que o mesmo seja atingido.

Artigo 6.º

O que Inclui a Inscrição

A inscrição na prova dá direito a:

Corrida 10 KM

- Participação na prova;
- Dorsal oficial;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento líquido durante e após a prova;

- Medalha Finisher;
- Brinde oficial do evento;
- Lanche de confraternização;
- Apoio médico e assistência de emergência.

Caminhada

- Participação na caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento na chegada;
- Medalha Finisher;
- Brinde oficial do evento;
- Lanche de confraternização.

Kids Run

- Participação na “Kids Run”;
- Dorsal oficial;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento na chegada;
- Medalha Finisher;
- Brinde oficial do evento;
- Lanche de confraternização

Artigo 7.º Secretariado

O secretariado funcionará no local da prova em horário a divulgar.

Os participantes deverão apresentar documento de identificação ou comprovativo de inscrição para levantamento do respetivo kit.

O dorsal deverá ser colocado em local visível na parte frontal do corpo e mantido durante toda a prova.

Artigo 8.º Escalões

A classificação individual da Corrida 10 KM será efetuada nos seguintes escalões:

Masculinos

- Juniores (16 a 19 anos)
- Seniores (20 a 34 anos)
- M35

- M40
- M45
- M50
- M55
- M60+

Femininos

- Juniores (16 a 19 anos)
- Seniores (20 a 34 anos)
- F35
- F40
- F45
- F50
- F55
- F60+

A idade considerada será a que o atleta possuir no dia da realização da prova.

Artigo 9.º

Classificações e Prémios

Serão atribuídos troféus aos:

Classificação Geral:

- 1.º, 2.º e 3.º classificados masculinos;
- 1.ª, 2.ª e 3.ª classificadas femininas.

Escalões:

- 1.ª, 2.ª e 3.ª classificados de cada escalão masculino;
- 1.ª, 2.ª e 3.ª classificadas de cada escalão feminino.

Todos os participantes que concluíam o percurso receberão uma medalha de participação (Finisher).

Artigo 10.º

Cronometragem

A classificação da Corrida 10 KM será obtida através de sistema de cronometragem definido pela organização.

Todos os atletas devem respeitar o percurso integralmente.

A ausência de registo nos pontos de controlo poderá implicar desclassificação.

Artigo 11.º Abastecimentos

A organização disponibilizará:

- 1 posto de abastecimento intermédio aproximadamente ao quilómetro 5;
- Abastecimento final na zona de meta;
- Reforço alimentar no lanche convívio.

Os participantes deverão depositar embalagens e resíduos exclusivamente nos recipientes disponibilizados para o efeito.

Artigo 12.º Assistência Médica e Segurança

A organização assegurará a presença de meios de socorro adequados à dimensão do evento.
O percurso contará com:

- Bombeiros;
- Equipas de primeiros socorros;
- Voluntários;
- Apoio das forças de segurança.

A organização recomenda a todos os participantes a realização prévia de avaliação médica caso existam dúvidas sobre a sua aptidão física para a prática desportiva.

Artigo 13.º Desclassificações

Serão desclassificados os participantes que:

- Não cumpram a totalidade do percurso;
- Utilizem meios de transporte ou apoio externo indevido;
- Corram com o dorsal de outro participante;
- Adotem comportamentos antidesportivos;
- Desrespeitem indicações da organização, autoridades ou voluntários;
- Coloquem em causa a sua segurança ou a de terceiros.

Artigo 14.º Responsabilidade Ambiental

A organização assume um compromisso de sustentabilidade e preservação ambiental.

Todos os participantes deverão contribuir para a limpeza do percurso e dos espaços envolventes, sendo expressamente proibido abandonar resíduos fora dos locais indicados.

A preservação do património natural do Vale do Mondego constitui um dos princípios fundamentais deste evento.

Artigo 15.º Seguro

Todos os participantes devidamente inscritos encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais nos termos da legislação em vigor.

As coberturas, capitais, franquias e exclusões são as previstas na apólice contratada pela organização.

Artigo 16.º Direito de Imagem e Proteção de Dados

Ao efetuarem a inscrição, os participantes autorizam a recolha e utilização de fotografias, vídeos e outros registos de imagem captados durante o evento para fins promocionais, informativos e institucionais da organização.

Os dados pessoais recolhidos serão utilizados exclusivamente para efeitos relacionados com a participação no evento e tratamento administrativo das inscrições.

Artigo 17.º Cancelamento e Alterações

A organização reserva-se o direito de alterar horários, percursos ou cancelar o evento por motivos de segurança, condições meteorológicas adversas, catástrofes naturais, imposições das autoridades competentes ou quaisquer circunstâncias de força maior.

Em caso de cancelamento por motivos alheios à organização, não haverá lugar à restituição dos valores pagos, salvo decisão expressa da organização.

Artigo 18.º Casos Omissos

Todos os casos omissos e situações não previstas no presente regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com a legislação aplicável e os princípios gerais da ética e da prática desportiva.

Disposição Final

A inscrição na **10 KM da Prova São Silvestre de Fornos de Algodres** ou na **Caminhada do Mondego** implica a aceitação integral deste regulamento.

A organização deseja a todos os participantes uma excelente jornada desportiva, marcada pelo convívio, espírito de fair-play, promoção da saúde e valorização do território de Fornos de Algodres.