

Regulamento

6ª Corrida MegaFitness

1. Organização

A Secção de Atletismo do Ourique Desportos Clube em colaboração com o Município e a Junta de Freguesia de Ourique, irá levar a efeito, no dia 24 de Outubro, Sabado, pelas 10h:00min, a 7ª Corrida MegaFitness.

2. Destinatários

A 7ª Corrida MegaFitness é aberta a todos os atletas maiores de 18 anos, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

3. Provas e Escalões

A 7ª Corrida MegaFitness consiste numa prova de 10km e numa caminhada de 8km.

A **prova partirá** junto ao portão da escola EB23/S de Ourique e será dividida por escalões etários e por género, da seguinte forma:

- 18 aos 34 anos Séniores M/F
- Dos 34 aos 39 ANOS VET35 M/F
- Dos 40 aos 44 anos VET40 M/F
- Dos 45 aos 49 VET45 M/F
- Dos 50 aos 54 VET50 M/F
- Dos 55 aos 59 VET55 M/F
- Dos 60 aos 64 VET60 M/F
- Dos 64 aos 69 VET65 M/F
- 70+ VET70 M/F



4. Secretariado

Irá funcionar das 8h:00h às 9h30min junto à escola EB2,3/S de Ourique.

Aqui serão entregues os respetivos dorsais e chips de controlo de tempo (GPS).



Aconselha-se os participantes a efetuarem o seu registo com alguma antecedência para que o início da prova seja respeitado (10h:00min).

5. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas no site www.acorrer.pt, até ao dia 20-10-2026 pelas 23:59h.

Não são admitidas inscrições de última hora no local da prova.

As inscrições para a caminhada estarão disponíveis até ao encerramento do secretariado, não se responsabilizando a organização pelos eventuais incómodos causados (limite de brindes).

A corrida tem o preço de 10 euros e a caminhada se 5 euros.

6. Regras

Todos os participantes deverão respeitar as indicações dadas pelo staff bem como seguir as normas gerais da circulação rodoviária. Devem também circular sempre pela sua direita.

7. Arbitragem

A arbitragem é da competência da organização.

Os atletas serão controlados por GPS para assegurar que estes percorrem a totalidade do percurso.

Compete à organização anotar os tempos de chegada e desclassificar atletas infratores.

8. Aquecimento

O aquecimento é da responsabilidade dos atletas.

9. Classificação

Haverá classificação individual por escalões etários e por géneros e classificação geral por género.

10. Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Não se apresentem à chamada;
- Prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Recebam apoio durante a corrida;
- Alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11. Prémios e Pódio

Existirão prémios monetários para os primeiros 3 classificados da classificação geral, Masculina e Feminina, no valor de 100, 50 e 25 euros, respetivamente.

Existirão também prémios simbólicos para os primeiros 3 classificados de cada escalão assim como prémio finisher para todos que concluem a prova.

12. Abastecimentos

Haverá abastecimento líquido no decorrer e líquido e sólido no final da prova.

13. Segurança

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer nas provas.

14. Reclamações

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigidas à organização, até 15 minutos após o término da mesma.

15. Duches



Serão disponibilizados os balneários da Escola EB 2,3/S de Ourique (junto ao local de chegada) para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

16. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

17. Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 7ª Corrida MegaFitness, aceitam o presente regulamento

18. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

19. Esclarecimentos

Para qualquer esclarecimento poderá contactar o número [969621405](tel:969621405).

