

101 TRAINING CLUB

101 AUTUMN RUN

REGULAMENTO - EDIÇÃO 2026

14 de novembro de 2026 · Monverde Hotel & Spa, Telões, Amarante

I. ORGANIZAÇÃO E ENQUADRAMENTO

A 101 Autumn Run é uma corrida de trilha de 10 km, organizada pela 101 Training Club e pelo 101 Run Club, com o apoio das entidades públicas e privadas que venham a associar-se ao evento.

Compete à Organização assegurar a conceção, o planeamento e a execução da prova, garantindo o cumprimento das normas técnicas, legais e de segurança aplicáveis e do presente Regulamento.

A Organização designa um Diretor de Prova, responsável pela coordenação técnica do evento e por decidir todas as questões relacionadas com a realização da prova, sem prejuízo das competências das autoridades e entidades de emergência.

Finalidade do evento

- Promover a prática da corrida e de hábitos de vida ativos;
- Dar a conhecer o Monverde Hotel & Spa e a região envolvente;
- Aproximar a comunidade 101 e a população da região;
- Incentivar a superação pessoal, o respeito pelos adversários e os valores do desporto.

II. DATA, LOCAL E PROGRAMA

A 101 Autumn Run realiza-se no dia **14 de novembro de 2026**, no **Monverde Hotel & Spa**, em Telões, Amarante.

Morada: Quinta de Sanguinhedo, Tv. de Sanguinhedo 166, 4600-761 Telões

Hora	Momento
07h00	Abertura do secretariado e levantamento de dorsais
08h30	Fecho do secretariado
09h00	Partida
10h30	Tempo limite de prova
10h45	Cerimónia de entrega de prémios

A Organização pode alterar o horário sempre que razões técnicas, logísticas ou de segurança o justifiquem, comunicando-o pelos meios oficiais.

III. PERCURSO

A prova decorre num circuito fechado de **3.350 metros**, percorrido **três vezes**, num total de **10.050 metros**.

O percurso desenvolve-se pelos caminhos e trilhos do Monverde Hotel & Spa e envolvente, e está marcado com fitas, placas direcionais e balizas.

A partida e a chegada situam-se no mesmo local. A passagem na meta ao fim de cada volta é controlada por cronometragem eletrónica.

Tempo limite

O tempo limite para completar a prova é de **1h30**. Os atletas que não cumpram este limite, ou que não estejam em condições de o cumprir na passagem ao fim da 2.ª volta, podem ser retirados de prova pela Organização.

Atletas dobrados

Os atletas dobrados devem facilitar a ultrapassagem, mantendo-se do lado direito do percurso.

IV. INSCRIÇÕES

A inscrição é um ato voluntário e implica a aceitação integral do presente Regulamento e das instruções da Organização.

As inscrições são feitas exclusivamente online, na plataforma oficial indicada pela Organização, e só são válidas após confirmação do pagamento.

As inscrições estão abertas até **8 de novembro de 2026** ou até se esgotarem as vagas.

Taxas de inscrição

Período	Valor
Até 31 de outubro	15 €
A partir de 1 de novembro	20 €

Transferência e reembolso

A inscrição não é reembolsável, mas pode ser transferida para outro atleta até **1 de novembro de 2026**, através da Organização.

Limite de participantes

Por razões de segurança e logística, a prova tem um limite de **101 participantes**, o que faz da 101 Autumn Run um evento exclusivo, com lugares limitados.

Requisitos de participação

- Idade mínima de 16 anos na data da prova.
- Os menores de idade entregam, no levantamento do dorsal, uma autorização assinada pelo representante legal e um documento de identificação válido.

Aptidão física

Ao inscrever-se, o participante declara estar em condições físicas adequadas para a prova. A Organização recomenda uma avaliação médica prévia.

V. KIT DO ATLETA

A inscrição inclui:

- Dorsal com chip de cronometragem;
- T-shirt oficial do evento;
- Medalha de finisher;
- Abastecimento na zona de meta;
- Seguro de acidentes pessoais.

Levantamento do dorsal

O dorsal é levantado mediante apresentação de documento de identificação, num dos seguintes momentos:

- **Véspera, sexta-feira, 13 de novembro, entre as 16h00 e as 19h00**, na 101 Training Club: Rua Indústria da Salgada, n.º 175, 4610-483 Moure, Felgueiras;
- **Dia da prova, entre as 07h00 e as 08h30**, no secretariado.

O dorsal deve ser usado à frente, bem visível e sem alterações, durante toda a prova.

VI. ABASTECIMENTOS

Existe um posto de abastecimento na zona de meta, disponível apenas no final da prova, com água e fruta.

Em respeito pelo ambiente, é proibido deitar lixo ao longo do percurso. O incumprimento pode levar à desclassificação.

VII. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

São elaboradas as seguintes classificações:

- Geral masculina;
- Geral feminina.

São entregues troféus aos **três primeiros classificados** de cada classificação geral. As classificações são publicadas nos meios oficiais do evento após a prova.

VIII. DESCLASSIFICAÇÃO

É desclassificado o atleta que:

- Não complete as três voltas ao percurso;
- Corte ou encurte o percurso;
- Não use o dorsal de forma visível ou o ceda a outra pessoa;
- Receba ajuda externa durante a prova;
- Tenha comportamento antidesportivo ou desrespeite a Organização, os voluntários ou outros atletas;
- Não cumpra as indicações da Organização ou das entidades de segurança.

IX. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

A Organização assegura os meios de segurança adequados à prova. A Organização pode retirar de prova qualquer atleta cujo estado de saúde o justifique.

O atleta que desista deve informar a Organização e entregar o dorsal na zona de meta.

X. SEGURO

Todos os atletas inscritos estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, nos termos da legislação em vigor. A Organização não se responsabiliza por danos que resultem de incumprimento do Regulamento ou de problemas de saúde preexistentes.

XI. DIREITOS DE IMAGEM

Ao inscrever-se, o participante autoriza a Organização a captar e usar imagens suas, em fotografia e vídeo, para divulgação do evento e da 101 Training Club, sem direito a compensação.

XII. DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais recolhidos na inscrição são tratados pela 101 Training Club para gestão da prova, cronometragem, seguro e comunicação do evento, nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados.

XIII. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

Se a prova for cancelada ou adiada por motivos alheios à Organização, nomeadamente condições meteorológicas adversas ou determinação das autoridades, a inscrição transita automaticamente para a nova data ou para a edição seguinte.

O atleta que não possa ou não queira participar na nova data pode pedir a devolução do valor da inscrição, deduzidas as taxas da plataforma, no prazo de 15 dias após o anúncio do cancelamento ou adiamento.

XIV. CONTACTOS

Para qualquer esclarecimento, a Organização está disponível através do site de inscrições ou do Instagram @101trainingclub e @101.runclub.

XV. DISPOSIÇÕES FINAIS

A Organização pode alterar o presente Regulamento sempre que razões de segurança, imposições legais ou necessidades organizativas o justifiquem. As alterações são publicadas nos meios oficiais do evento.

Os casos omissos são resolvidos pela Direção de Prova, não havendo recurso das suas decisões.