

1. INTRODUÇÃO

O atletismo é uma modalidade com profundas raízes na nossa região, sendo a cidade da Guarda berço de diversos atletas de excelência, com destaque a nível nacional e internacional, incluindo presenças olímpicas.

Com o intuito de valorizar essa tradição e promover uma atividade desportiva diferenciadora e inclusiva, o Município da Guarda, em parceria com a Associação de Atletismo da Guarda, vai organizar a 3ª São Silvestre - Cidade da Guarda / 48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda, no dia 13 de dezembro de 2026, nos arruamentos do centro da cidade da Guarda, com partidas e chegadas localizadas na Avenida dos Bombeiros Egitanenses, junto à entrada do piso 3 do Centro Comercial La Vie.

Com início às 15h00', é um evento aberto à participação de atletas federados e não federados em representação de Clubes, Escolas e outros ou individualmente sem distinção de sexo ou idade e inclui provas para todos os escalões etários/sexo e, ainda, uma caminhada pedestre.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

2.1. Da aptidão física dos atletas são responsáveis os próprios, clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença de uma ambulância e respetiva tripulação para efeitos de socorro.

2.2. A Organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro de prova para todos os atletas/participantes.

2.3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o e-mail: desporto@mun-guarda.pt até às 23H59 do dia 13 de dezembro de 2026. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento dentro dos prazos previstos.

3. INSCRIÇÕES:

3.1. As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos indicados e através do preenchimento correto de formulário específico, disponível no sítio de Internet: www.acorrer.pt.

3.2. A veracidade dos dados fornecidos, no ato de inscrição, é da responsabilidade dos atletas/participantes, inclusive para efeitos de seguro.

3.3. Os atletas/participantes inscritos na 3ª São Silvestre - Cidade da Guarda / 48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda, no ato da sua inscrição, terão de assinalar que leram as respetivas Normas de Participação e que concordam e aceitam as mesmas sem exceções, deste modo declaram participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na prova.

3.4. A inscrição inclui:

- Dorsal c/chip;
- Seguro de prova;
- Abastecimentos líquido no final da prova;
- Medalha de *finisher*;
- Acesso a balneários do Estádio Municipal da Guarda (os participantes terão que ser autónomos no transporte para esse local).

Opcional

- T-shirts personalizada do evento - 10€;

Nota:

- Prazo limite de inscrições: 23h59, do dia 08 de dezembro de 2026;
- Prazo limitei inscrições com a opção de t-shirt personalizada terão se ser efetuadas e regularizadas obrigatoriamente até às 23h59 do dia 01 de dezembro de 2026.

3.5. Metodologia de controlo de tempos:

- Cada dorsal irá ter um chip.

3.6. Qualquer esclarecimento adicional sobre o ato da inscrição deverá ser solicitado por *e-mail*, para: desporto@mun-guarda.pt

3.7. Após a data-limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

4. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos dorsais ou em algum momento posterior. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

5. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

6. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

7. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

8. SECRETARIADO

O Secretariado estará instalado no Centro Comercial *La Vie* - Guarda, 3º piso.

9. PROGRAMA/HORÁRIO GERAL

Horário	12 de dezembro de 2026
15h00'	Abertura do Secretariado no Centro Comercial <i>La Vie</i> - Guarda
19h00'	Encerramento do Secretariado
Horário	13 de dezembro de 2026
10h00'	Abertura do Secretariado no Centro Comercial <i>La Vie</i> - Guarda
14h30'	Encerramento do Secretariado

Horário	Escalão / Sexo	Anos Nascimento	Distância	Nº Voltas
15h00'	Caminhada pedestre	Aberta à participação de todos	3Km	1 volta
16h00'	Benjamins Masc. / Fem.	2015, 2016, 2017, 2018 e 2019	0,4Km	-
16h15'	Sub-14 (Infantis) Masc. / Fem.	2013 e 2014	1,2Km	-
16h30'	Sub-16 (Iniciados) Masc. / Fem.	2011 e 2012	2Km	-
16h45'	Sub-18 (Juvenis) Masc. / Fem.	2009 e 2010	3Km	1 volta
17h10'	Absolutos Femininos	2008 e anteriores	9Km	3 voltas
	Veteranos A Femininos	dos 40 aos 49 anos		
	Veteranos B Femininos	≥ 50 anos		
	Absolutos Masculinos	2008 e anteriores		
	Veteranos A Masculinos	dos 40 aos 49 anos		
	Veteranos B Masculinos	dos 50 aos 59 anos		
	Veteranos C Masculinos	≥ 60 anos		
18h00'	Cerimónia de entrega de Prémios, no Centro Comercial La Vie A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização			

O escalão de Absolutos engloba os atletas Sub-20 (Juniões) e seniores.

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão optar pela participação no escalão Veterano ou Absoluto, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

11. Serão elaboradas Classif. Individuais de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Só haverá uma Classificação Coletiva Geral e esta será na prova de 09 Kms. Será elaborada de acordo com a classificação dos 4 (quatro) primeiros atletas chegados à meta, independentemente de serem masculinos ou femininos, vencendo a equipa com menor pontuação.

13. PRÉMIOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS:

13.1. Todos os participantes na 3ª São Silvestre/48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda terão direito a uma medalha de Finisher.

13.2. Haverá troféus para os 3 (três) primeiros classificados de cada escalão/sexo, os quais serão entregues em cerimónia oficial de pódio.

13.3. Prémios especiais para os 3 (três) primeiros classificados dos escalões jovens.

Benjamins Masc. / Fem.	6 Entradas na Piscina
Infantis Masc. / Fem.	
Iniciados Masc. / Fem.	
Juvenis Masc. / Fem.	

Nota: Para efeitos destes prémios os atletas terão de se dirigir às Piscinas Municipais da Guarda e identificarem-se como um dos 3 (três) primeiros classificados dos escalões jovens da 3ª São Silvestre/48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda. Estes prémios são pessoais e intransmissíveis e prescrevem 60 dias após a data da realização deste evento.

14. TABELA OFICIAL DE PRÉMIOS MONETÁRIOS EM DISPUTA, NA PROVA DE 9KMS:

9 Kms Classif.	Geral Individual Masc. e Fem.	Abs. Masc. e Fem.	Vet. A Masc [40-49] anos	Vet. B Masc [50-59] anos	Vet. C Masc ≥ 60 anos	Vet. A Fem [40-49] anos	Vet. B Fem ≥ 50 anos	Classif. Geral Coletiva
1º	500 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €
2º	300 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €
3º	200 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €

4º	100 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
5º	80 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
6º	70 €						
7º	60 €						
8º	50 €						
9º	40 €						
10º	30 €						
11º	20 €						
12º ao 15º	15 €						
16º ao 30º	10 €						

14.1. Os participantes na prova de 9Kms, independentemente do escalão a que pertencem, usufruem do prémio correspondente ao lugar da Classificação Geral individual e ao prémio do respetivo escalão/sexo.

14.2. PRÉMIOS MONETÁRIOS ESPECIAIS, PROVA DE 9KMS:

14.2.1 Será atribuído um prémio especial no valor de 300€ ao atleta masculino e à atleta feminina que conseguirem bater o recorde estabelecido na 1.ª edição, realizada no ano de 2024. Os atuais recordes pertencem ao atleta Rui Teixeira, com o tempo de 00:27:57, à data em representação do Escola de Atletismo de Coimbra, e à atleta Rita Figueiredo, à data com o tempo de 00:31:45, em representação da Grupo Desportivo do Estreito.

14.2.2 Para as 3 (três) equipas com mais atletas, masculinos e/ou femininos, a terminarem a prova de 9Kms, com um mínimo de 6 (seis) atletas (em caso de igualdade numérica, o desempate será efetuado pela melhor classificação do último dos atletas das equipas empatadas).

--	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Equipa mais numerosa	100€	80 €	60€

14.2.3 Para as 3 (três) equipas participantes, na prova de 9Kms, cuja sede oficial de registo do Clube esteja mais distante da Cidade da Guarda, com o mínimo de 4 (quatro) atletas, masculinos e/ou femininos, chegados à meta.

--	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Equipa mais distante	100€	80 €	60€

14.4. Os prémios monetários da 3ª São Silvestre/48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda deverão ser reclamados pelos próprios atletas/Clubes, no prazo máximo de 30 dias após esta Competição. Para tal, os participantes terão disponível no final da corrida um formulário para preencher com Nome Completo, Morada, NIF e NIB que devem entregar à Organização no dia da competição ou enviar para aaguarda@aag.pt, conjuntamente com o seguinte documento: antigo 'recibo verde' ou ato isolado, que deverá ser passado à Associação de Atletismo da Guarda com o número de identificação fiscal, 500 802 084. O pagamento será efetuado até 30 dias após a receção de todos os documentos.

14.5. O valor dos prémios em dinheiro atribuídos será sujeito à lei fiscal em vigor.

15. DIREITOS DE IMAGEM

À entidade organizadora da 3ª São Silvestre/48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda, reserva-se o direito exclusivo de exploração da imagem do evento;

16. PERCURSO

Traçado nos arruamentos do centro da Cidade da Guarda, com partidas e chegadas na Avenida dos Bombeiros Egitanenses, junto ao Centro Comercial *La Vie*, entrada do piso 3.

Volta 3km - Avenida dos Bombeiros Egitanenses, Rua Dr. Lopo de Carvalho, Rua Alves Roçadas, Rua Vasco Borges, Av.ª Alexandre Herculano, Av.ª Dr. Afonso Costa, Rua da Fontainha, Rua Salvador do Nascimento, Rua 31 de Janeiro, Rua Paiva Couceiro, Avenida dos Bombeiros Egitanenses

Desnível acumulado positivo – 70 m

16. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Estarão disponíveis os Balneários do Estádio Municipal da Guarda

- Google Maps Estádio Municipal da Guarda: <https://maps.app.goo.gl/vtetjFM1ghGPuwLx7>

Partidas / Chegadas

- Google Maps Centro Comercial La Vie: <https://maps.app.goo.gl/kcXUVRSFVRL3UnuL6>

17. COMUNICAÇÃO/CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

Para os efeitos achados por convenientes, consideram-se como meios oficiais de comunicação e informação da 3ª São Silvestre/48º Grande Prémio de Atletismo Cidade da Guarda, os seguintes:

<https://www.mun-guarda.pt/>

desporto@mun-guarda.pt

www.aag.pt