

I TRILHOS DO RIBACÔA

31 DE OUTUBRO DE 2026



**CAMINHADA
MINITRAIL**

5 KM
1 VOLTA



TRAIL SPRINT

9 KM
1 VOLTA



TRAIL ABSOLUTO

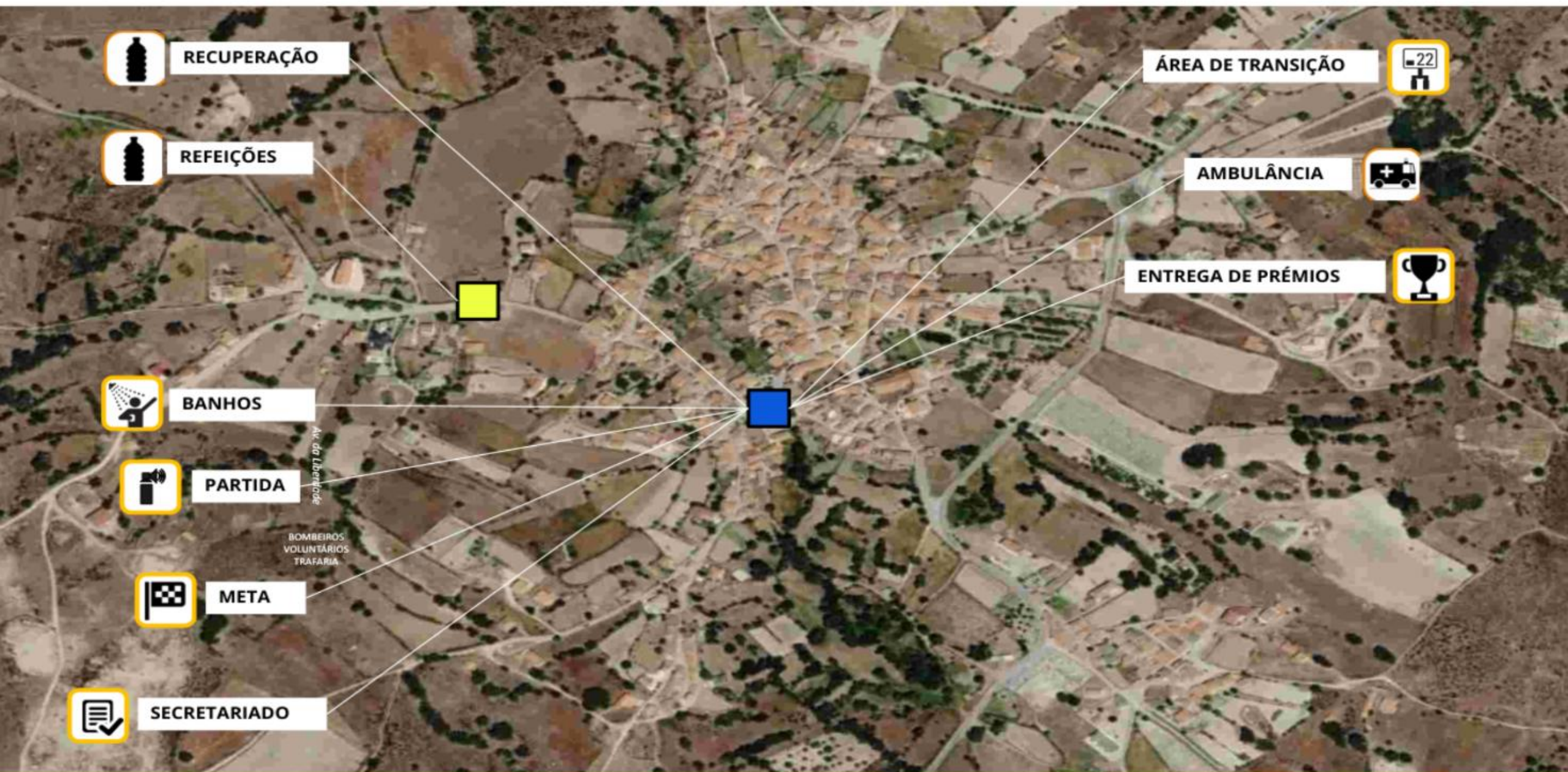
18 KM
2 VOLTAS



I TRILHOS DO RIBACÔA

MAPA GERAL E SERVIÇOS

31 DE OUTUBRO DE 2026



Caminhada / MiniTrail

Percurso azul • percurso de participação não competitiva



DISTÂNCIA	TIPO
5 KM	CAMINHADA
TRAÇADO	AZUL



Trail Sprint

Percurso amarelo • uma volta ao circuito de 9 km



TRAIL SPRINT
9 KM
1 VOLTA

Rib. do Côa

DISTÂNCIA

9 KM

TRAÇADO

TIPO

TRAIL

AMARELO



Trail Absoluto

Percurso amarelo • duas voltas completas ao circuito de 9 km



TRAIL ABSOLUTO

18 KM

2 VOLTAS

Rib. do Coia

DISTÂNCIA

18 KM

9 KM + 9 KM

PERCURSO

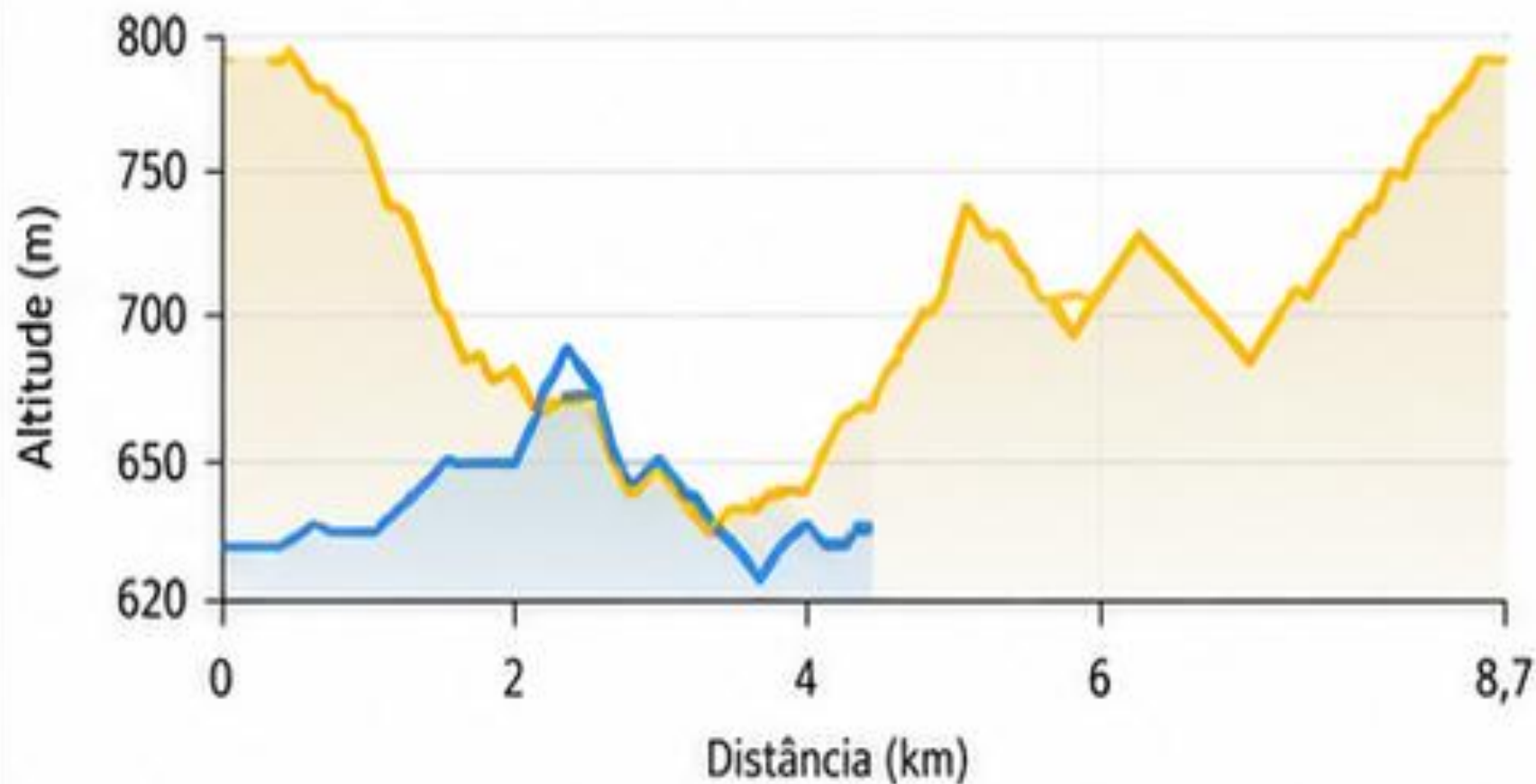
2 VOLTAS



PERFIL DE ELEVAÇÃO

O traço amarelo corresponde ao circuito utilizado pelo Trail Sprint e, em duas voltas, pelo Trail Absoluto.

 Caminhada / MiniTrail (5 km)
 Trail Sprint (9 km)



Caminhada / MiniTrail — azul

Trail Sprint / Absoluto — amarelo

Comprimento (Trail Sprint)
8 742,66 m

Altitude mínima
619,95 m

Altitude média
688,82 m

Altitude máxima
781,40 m

Inclinação máxima
6,5°

Os valores de elevação/declive apresentados correspondem ao traço amarelo.